

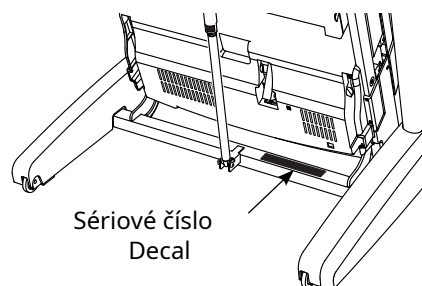
NordicTrack[®]

COMMERCIAL 2450

Model Nr. NTL17221-INT.0

Sériové číslo: _____

Napište sériové číslo do výše uvedeného
prostoru pro referenci.



SLUŽBA ZÁKAZNÍKŮM

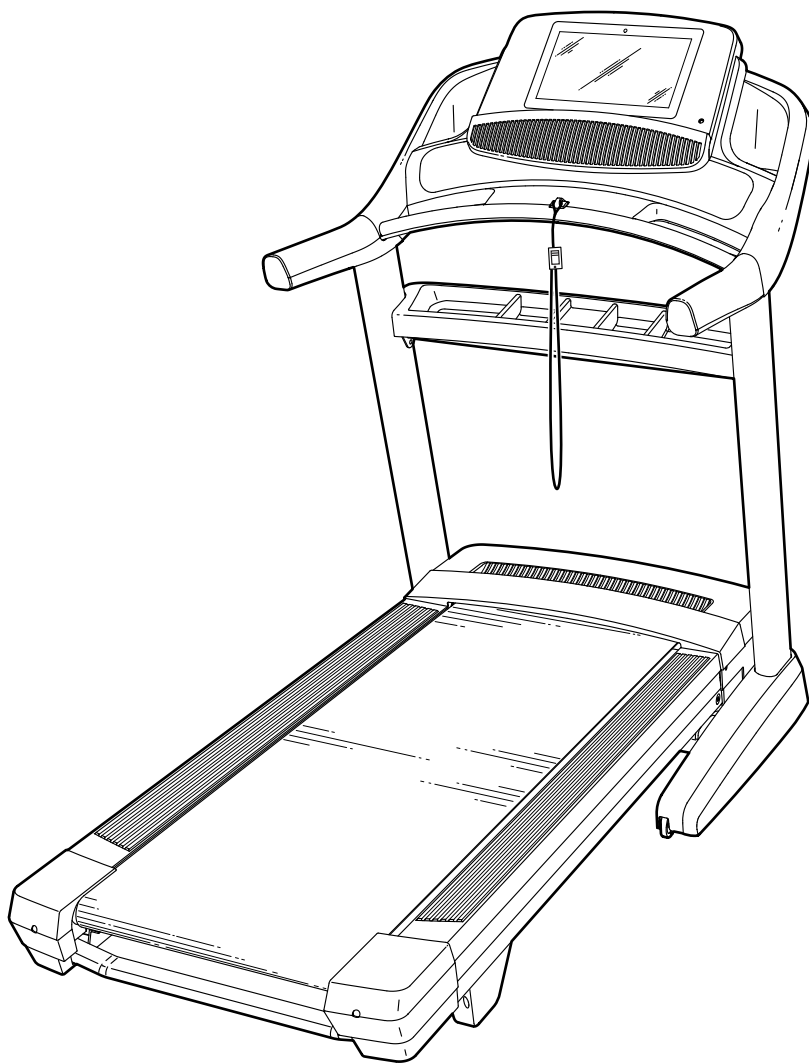
Česká republika
Česká republika

www.fitplus.sk
www.fitplus.cz

POZOR

Před použitím tohoto zařízení si přečtěte
všechna bezpečnostní opatření a pokyny v
tomto návodu. Tento návod si uschovejte pro
budoucí použití.

NÁVOD K OBSLUZE

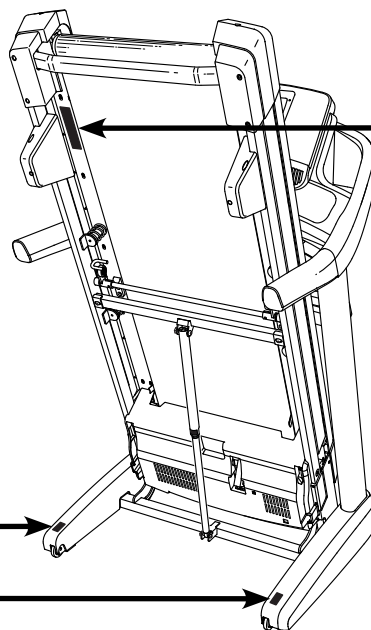


OBSAH

UMÍSTĚNÍ VÝSTRAŽNÉHO ŠTÍTKU	2
DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ	3
DŘÍVE NEŽ ZAČNETE	5
IDENTIFIKACE ČÁSTI	6
MONTÁŽ	7
JAK POUŽÍVAT BĚŽECKÝ TRENAŽÉR	16
JAK SLOŽIT A PŘESOUVAT BĚŽECKÝ TRENAŽÉR	28
ÚDRŽBA A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	29
NÁVOD NA CVIČENÍ	32
SEZNAM ČÁSTÍ	34
ROZLOŽENÝ VÝKRES	36
OBJEDNÁVKA NÁHRADNÍCH DÍLŮ	Zadná strana
INFORMACE O RECYKLACI	Zadná strana

UMÍSTĚNÍ VÝSTRAŽNÉHO ŠTÍTKU

Tento náčrtek znázorňuje umístění výstražných štítků. **Pokud štítek chybí nebo je nečitelný, zavolejte na telefonní číslo uvedené na přední straně tohoto návodu a požádejte o bezplatnou výměnu štítku. Nalepte nálepku na zobrazené místo.** Poznámka: Nálepky nemusí být zobrazeny ve skutečné velikosti.



⚠ WARNING:
Protect yourself and others from risk of serious injury. Read the user's manual, and:

- Stand only on the side rails when starting or stopping treadmill.
- Change speed in small increments.
- Hold handrails to prevent falling, and always wear the safety clip while operating the treadmill.
- Stop if you feel faint, dizzy, or short of breath.
- Fully engage the storage latch before the treadmill is moved or stored.
- Incline should be set to zero before folding the treadmill into a storage position.
- Never allow children on or around the treadmill.
- Remove the safety key when treadmill is not in use.
- Keep clothing, fingers, and hair away from moving parts.
- Never try to adjust or fix the belt while it is moving.
- Always wear athletic shoes while operating the treadmill.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



POZOR: Abyste snížili riziko popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo poranění osob, před použitím trenažeru si přečtěte všechna důležitá opatření a pokyny v tomto návodu a všechna varování na vašem běžecím pásu. ICON nepřebírá žádnou odpovědnost za osobní zranění nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto produktu.

1. Je odpovědností vlastníka zajistit, aby všichni uživatelé tohoto běžícího pásu byli přiměřeně informováni o všech varováních a preventivních opatřeních.
2. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy.
3. Běžecí pás není určen k používání osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo nejsou poučeny o používání běžícího pásu osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
4. Běžecí pás používejte jen tak, jak je popsáno v tomto návodu.
5. Běžecí pás je určen pouze pro domácí použití. Nepoužívejte běžící pás v žádném komerčním, půjčovně nebo instituci.
6. Uchovávejte běžící pás uvnitř, mimo dosah vlhkosti a prachu. Běžecí pás neumísťujte do garáže, na krytou terasu ani do blízkosti vody.
7. Běžecí trenažér umístěte na rovný povrch tak, aby za ním bylo alespoň 2,4 m volného prostoru a na každé straně 2 stopy (0,6 m). Běžecí pás neumísťujte na žádný povrch, který blokuje vzduchové otvory. Pro ochranu podlahy nebo koberce před poškozením umístěte pod běžící pás podložku.
8. Neprovozujte běžecí pás tam, kde se používají aerosolové produkty nebo kde se podává kyslík.
9. Děti mladší 16 let a domácí zvířata držte vždy mimo dosah běžícího pásu.
10. Běžecí pás by měly používat pouze osoby o hmotnosti 300 liber. (136 kg) nebo méně.
11. Nikdy nedovolte, aby na běžecím pásu chodilo najednou více než jedna osoba.
12. Při používání běžícího pásu noste vhodné cvičební oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit v běžecím pásu. Sportovní podpurné oblečení se doporučuje pro muže i ženy. *Vždy noste atletickou obuv. Nikdy nepoužívejte běžící pás s bosýma nohama, pouze v punčochách nebo v sandálech.*
13. Při připojování napájecího kabelu (viz strana 16) zapojte napájecí kabel do uzemněného obvodu. Žádný jiný spotřebič by neměl být zapojen do stejného okruhu. Při výměně pojistky v adaptéru napájecího kabelu vložte do držáku pojistky 13ampérovou pojistku BS1362 schválenou ASTA.
14. Je-li zapotřebí prodlužovací kabel, použijte pouze 3- vodičový, 14-gauge (2 mm²) kabel, který není delší než 5 stop (1,5 m).
15. Udržujte napájecí kabel mimo horké povrchy.
16. Nikdy nehýbejte běžecím pásem, když je napájení vypnuté. Neprovozujte běžecí pás, pokud je poškozen napájecí kabel nebo zástrčka, nebo pokud běžecí pás nefunguje správně. (Pokud běžecí pás nepracuje správně, viz ÚDRŽBA A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ na straně 29.)
17. Před použitím trenažeru si přečtěte, pochopte a otestujte postup nouzového zastavení (viz JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18). Při používání trenažeru vždy noste sponu.
18. Při spouštění nebo zastavování běžecího pásu vždy stůjte na stupačkách. Při používání trenažeru se vždy držte zábradlí.
19. Když člověk kráčí na běžícím pásu, zvýší se hladina hluku běžícího pásu.
20. Udržujte prsty, vlasy a oděv mimo pohyblivý se běžecí pás.

21. Běžecský pás je schopen vysokých rychlostí.
Upravujte rychlost v malých přírůstcích, abyste se vyhnuli náhlým skokům v rychlosti.
22. Nikdy nenechávejte běžící pás bez dozoru, když je v provozu. Když trenažér nepoužíváte, vždy vyjměte klíč, stiskněte hlavní vypínač do vypnuté polohy (umístění vypínače naleznete na nákresu na straně 5) a odpojte napájecí kabel.
23. Nepokoušejte se pohybovat běžecským pásem, dokud není správně sestaven. (Viz MONTÁŽ na straně 7 a JAK SLOŽIT A PŘEMISŤOVAT BĚŽECKÝ TRENAŽÉR na straně 28.) Musíte být schopni bezpečně zvednout 45 liber. (20 kg) pro pohyb běžícího pásu.
24. Při skládání nebo přesouvání trenažéru se ujistěte, že odkládací západka bezpečně drží rám v úložné poloze. Neprovozujte běžecský pás, když je složen.
25. Neměňte sklon běžícího pásu ukládáním předmětů pod běžecský pás.
26. Nikdy nekládejte žádné předměty do žádného otvoru na běžecském pásu.
27. Při každém použití trenažéru zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly.
28. **NEBEZPEČÍ:** Ihned po použití, před čištěním trenažéru a před provedením údržby a seřizování popsaných v tomto návodu vždy odpojte napájecí kabel. Nikdy neodstraňujte kryt motoru, pokud k tomu nedostanete pokyn od autorizovaného servisního zástupce. Jiný servis, než jsou postupy uvedené v tomto návodu, by měl provádět pouze autorizovaný servisní zástupce.
29. Nadměrné cvičení může mít za následek vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete mdloby, zadýcháte se nebo pociťujete bolest při cvičení, okamžitě přestaňte a ochlaďte se.
30. **DŮLEŽITÉ:** Aby se splnily požadavky na shodu s expozicí, anténa a vysílači ter v konzole musí být alespoň 8 palců (20 cm) od všech osob a nesmí být blízko ani připojen k jiné anténě nebo vysílači.

USCHOVEJTE TYTO POKYNY

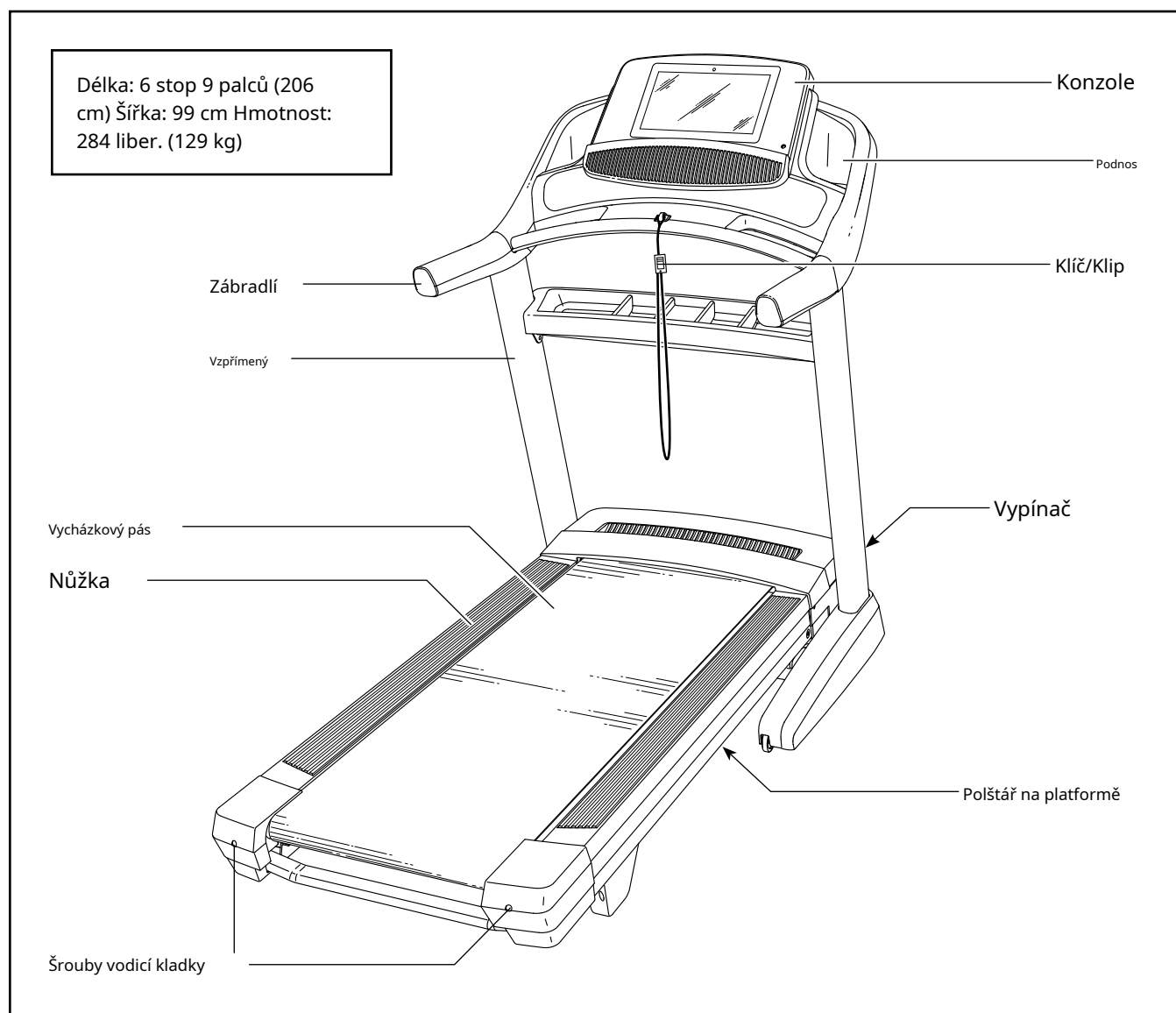
PŘEDTÍM JAKO ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali revoluční NORDICTRACK® COMMERCIAL 2450 běžecský pás. Běžecský pás COMMERCIAL 2450 nabízí působivý výběr funkcí navržených tak, aby byla vaše domácí cvičení efektivnější a zábavnější. A když zrovna necvičíte, jedinečný běžecský pás lze složit, což vyžaduje méně než polovinu podlahového prostoru v porovnání s jinými běžeckými pásy.

při čtení tohoto návodu si prohlédněte přední stranu tohoto návodu. Než nás budete kontaktovat, poznamenejte si číslo modelu produktu a sériové číslo, abychom vám pomohli. Číslo modelu a umístění štítku se sériovým číslem jsou uvedeny na předním obalu tohoto návodu.

Před dalším čtením si přečtěte níže uvedený náčrtek a seznamte se s označenými částmi.

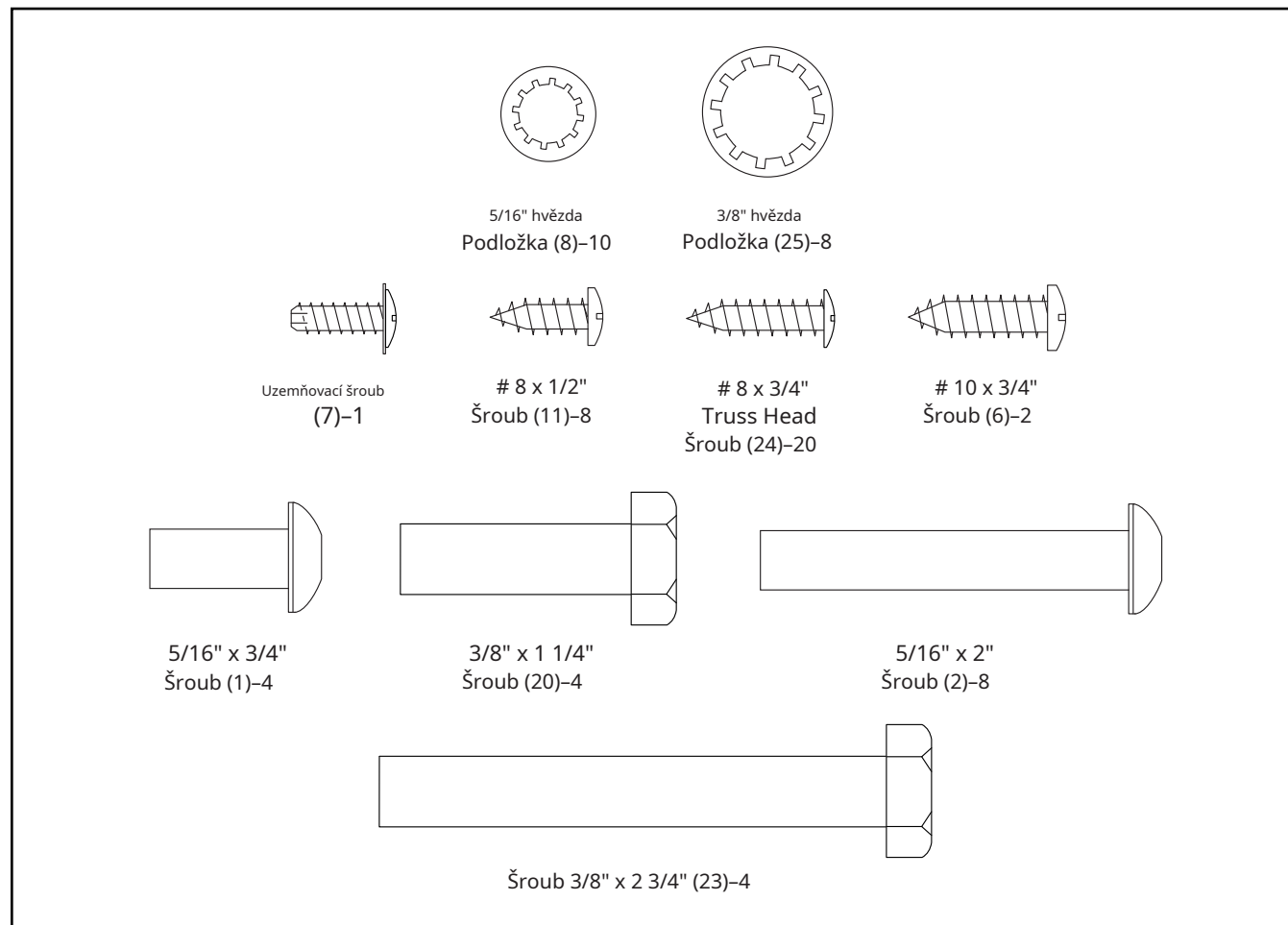
Pro váš prospěch si před použitím běžecského pásu pozorně přečtěte tento návod.Máte-li dotazy po



IDENTIFIKACE ČÁSTÍ

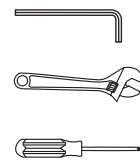
Pomocí nákresů níže identifikujte malé části používané k montáži. Číslo v závorkách pod každým nákresem je klíčové číslo dílu ze SEZNAMU ČÁSTÍ na konci tohoto návodu. Číslo následující za číslem klíče představuje množství použité k montáži.

Poznámka: Pokud se část nenachází v sadě hardwaru, zkontrolujte, zda je předem připojena. Mohou být zahrnuty další díly.



SHROMAŽDĚNÍ NÁSTROJŮ PŘED MONTÁŽÍ

- Montáž vyžaduje dvě osoby.
 - Všechny díly umístěte na čisté místo a odstraňte balicí materiál. Nelikvidujte obalové materiály, dokud nedokončíte všechny montážní kroky.
 - Po přepravě může být na vnější straně běžícího pásu mastná látka. Toto je normální. Pokud je na běžeckém pásu mastná látka, otřete ji měkkým hadříkem a jemným, neabrazivním čistícím prostředkem.
 - Identifikaci malých částí naleznete na straně 6.
 - Levé části jsou označeny „L“ nebo „Left“ a pravé části jsou označeny „R“ nebo „Right“.
 - Montáž vyžaduje následující nástroje:
 - přiložen šestihranný klíč
 - jeden nastavitelný klíč
 - jeden křížový šroubovák
- Abyste předešli poškození dílů, nepoužívejte elektrické nářadí.



1. Chcete-li zaregistrovat svůj produkt a aktivovat záruku ve

Spojeném království, přejděte na stránku iconsupport.eu.

Pokud nemáte přístup na internet, zavolejte na zákaznický servis (viz přední stranu tohoto návodu).

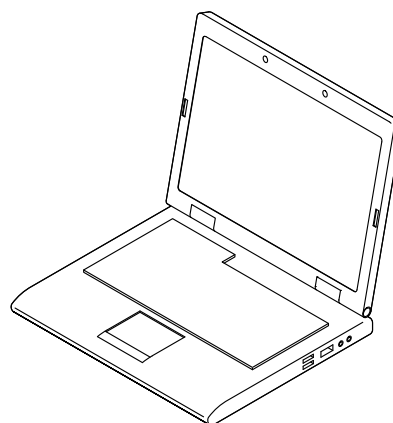
Chcete-li zaregistrovat svůj produkt a aktivovat si záruku v Austrálii, e-mailem nebo odešlete následující informace na e-mailovou adresu nebo poštovní adresu uvedenou na přední straně tohoto návodu.

- potvrzení (nezapomeňte si ponechat kopii)
- vaše jméno, adresu a telefonní číslo
- číslo modelu, sériové číslo a název vašeho produktu (viz přední strana tohoto návodu)

1. Chcete-li zaregistrovat svůj produkt a aktivovat záruku ve

vaší zemi, přejděte na stránku iconsupport.eu. Pokud nemáte přístup na internet, zavolejte na zákaznický servis (viz přední stranu tohoto návodu).

1

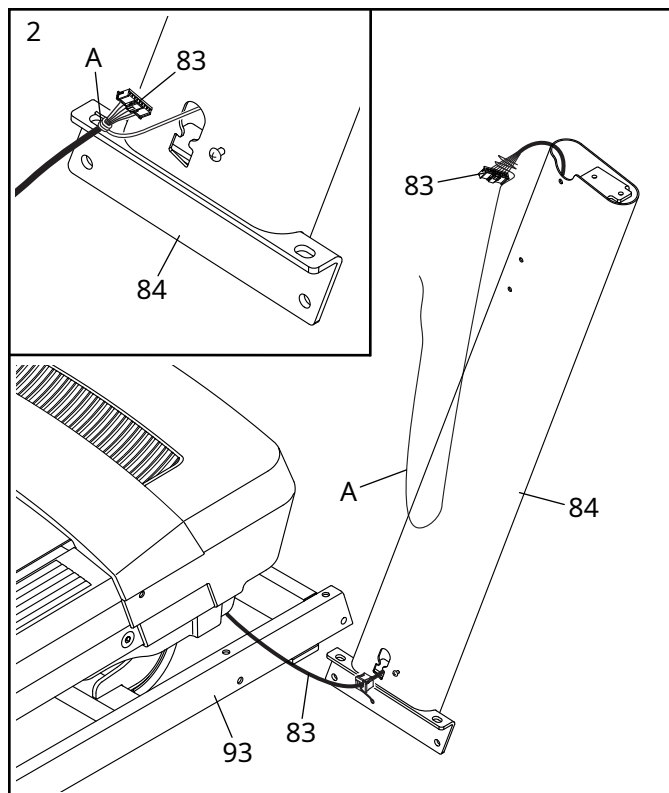


2. Ujistěte se, že je napájecí kabel odpojen.

Odstraňte sponu, která drží svislý drát (83) k přední části základny (93).

Dále identifikujte pravý sloupek (84). Požádejte druhou osobu, aby podržela pravý kolmý sloupek v blízkosti základny (93).

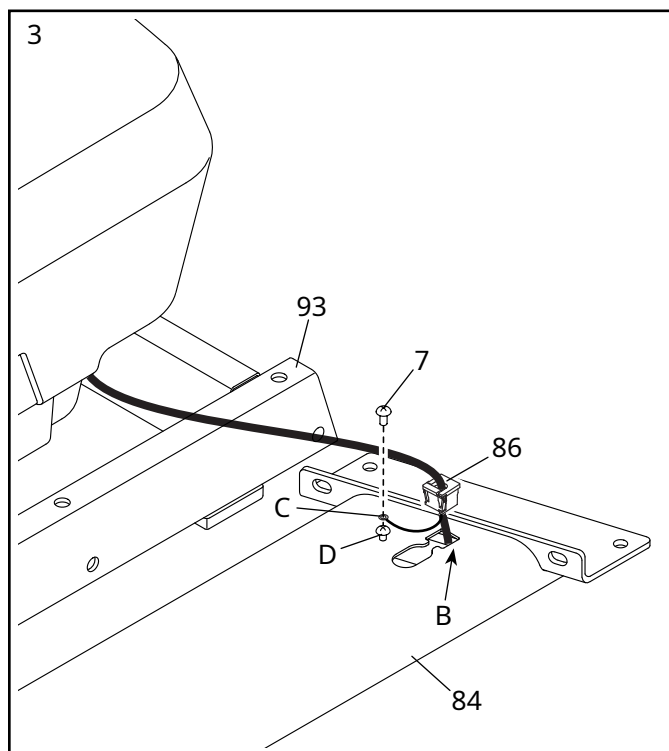
Prohlédněte si vložený výkres. Uvažte drátěnou pásku (A) v pravém sloupku (84) bezpečně kolem konce drátu sloupku (83). Potom vložte drát sloupku do spodního konce pravého sloupku a potáhněte druhý konec drátěné pásky, dokud drát sloupku nepřejde přes pravý sloupek.



3. Položte pravý sloupek (84) blízko základny (93). Zatlačte průchodku (86) do čtvercového otvoru (B) v pravém sloupku. **Dávejte pozor, abyste nepřicvikli uzemňovací vodič (C).**

Pokud je k pravému sloupku (84) předem připojen šroub (D), odstraňte jej a zlikvidujte.

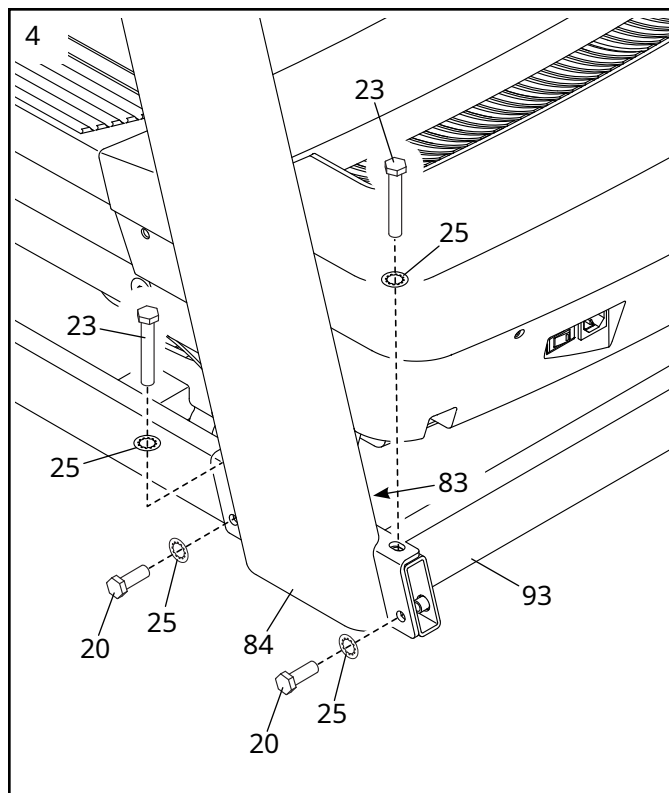
Potom připevněte uzemňovací kabel (C) k pravému sloupku (84) pomocí uzemňovacího šroubu (7).



4. Přidržte pravý sloupek (84) proti základně (93). **Dbejte na to, abyste nepřicvikli svislý drát (83).**

Připevněte pravý sloupek (84) pomocí dvou šroubů $3/8" \times 2 3/4"$ (23), dvou šroubů $3/8" \times 1 1/4"$ (20) a čtyř hvězdicových podložek $3/8"$ (25) jako je znázorněno; **šrouby ještě úplně nedotahujte.**

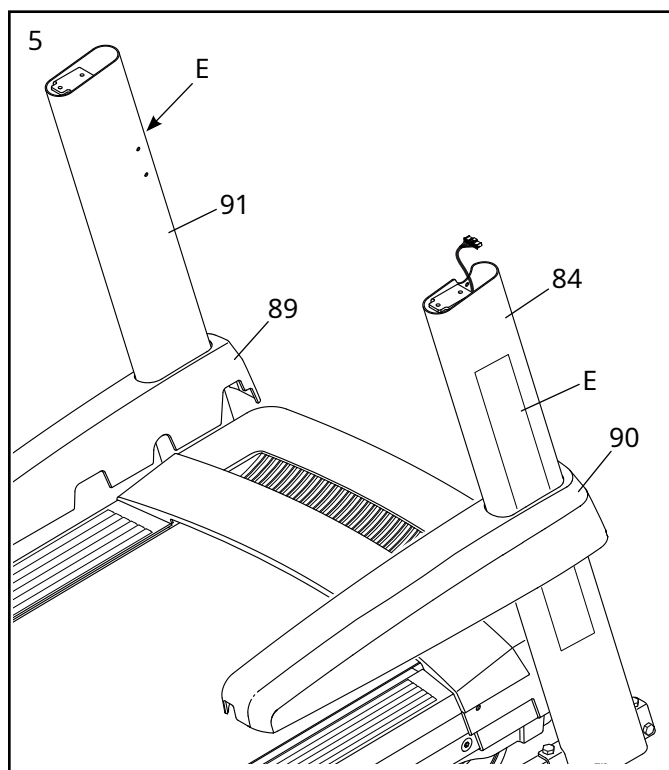
Stejným způsobem připevněte levý sloupek (není zobrazen). Poznámka: Na levé straně nejsou žádné kabely.



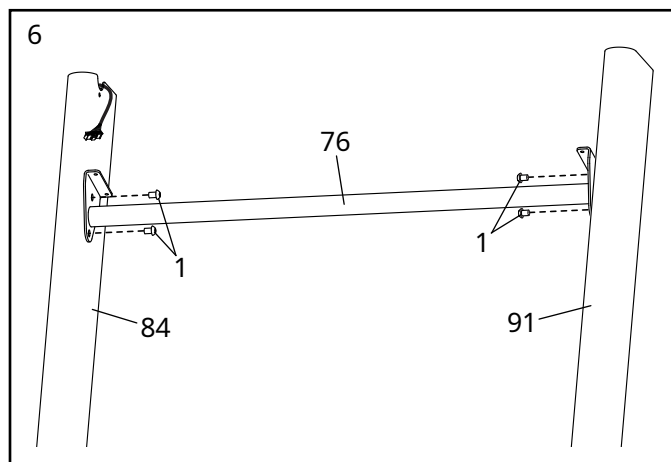
5. Identifikujte levý a pravý kryt základny (89, 90).

Nasuňte levý kryt základny (89) na levý sloupek (91) a pravý kryt základny (90) nasuňte na pravý sloupek (84). Zatlačte spodní kryty směrem dolů, ale **ještě nezaklapněte spodní kryty na místo.**

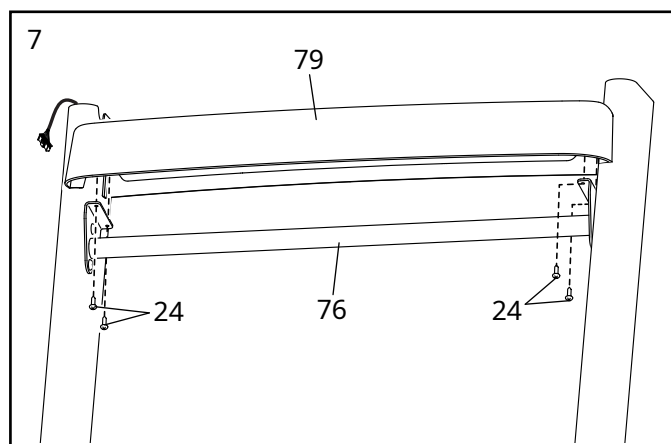
Pokud je nálepka na každém sloupku (84, 91) pokryta fólií (E), opatrně fólii odstraňte.



6. Opatrně zasuňte příčný nosník (76) mezi pravý a levý sloupek (84, 91). Připevněte svislou příčku pomocí čtyř šroubů 5/16" x 3/4" (1); **začněte všechny čtyři šrouby a poté je utáhněte.**

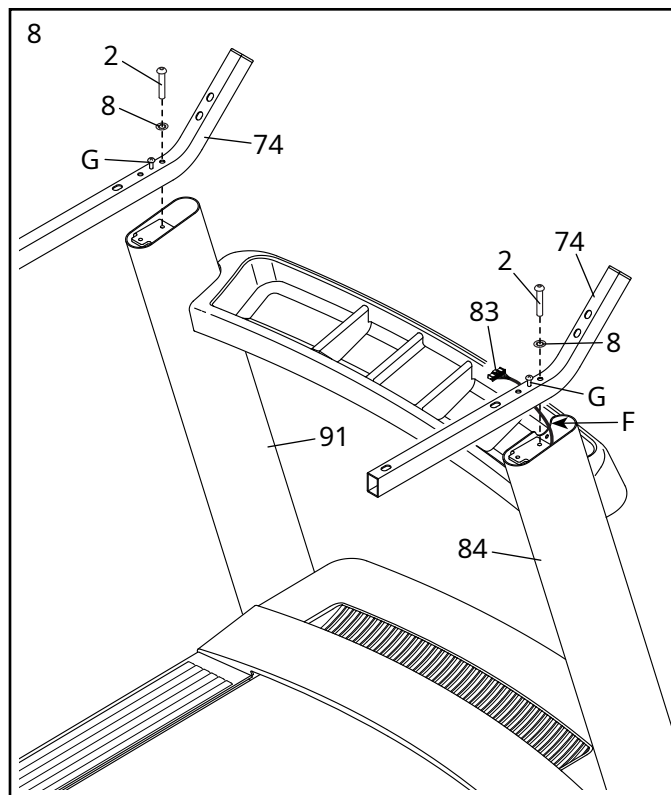


7. Připevněte podnos (79) ke svislé příčce (76) čtyřmi šrouby # 8 x 3/4" s nosníkovou hlavou (24); **začněte všechny čtyři šrouby s nosníkovou hlavou a poté je utáhněte.**



8. Připevněte dvě držadla (74) k pravému a levému sloupku (84, 91) pomocí dvou šroubů 5/16" x 2" (2) a dvou hvězdicových podložek 5/16" (8); **šrouby ještě úplně nedotahujte. Dávejte pozor, abyste nestiskli svislý drát (83) na pravé straně. Umístěte svislý drát do drážky (F) podle obrázku.**

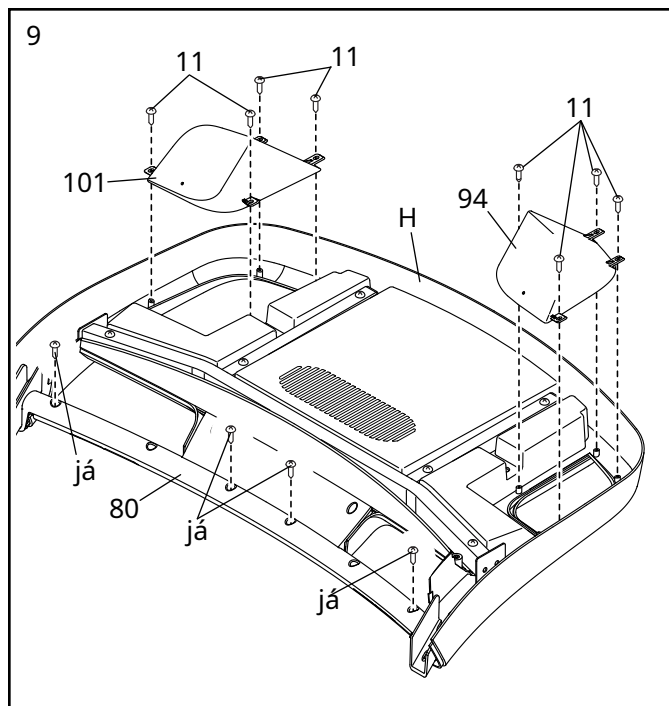
Potom odstraňte a zlikvidujte dva označené šrouby (G).



9. Položte sestavu konzoly (H) lícem dolů na měkký povrch, abyste předešli poškrábání sestavy konzoly.

Odstraňte a zlikvidujte čtyři označené šrouby (I). Potom odstraňte příčku (80).

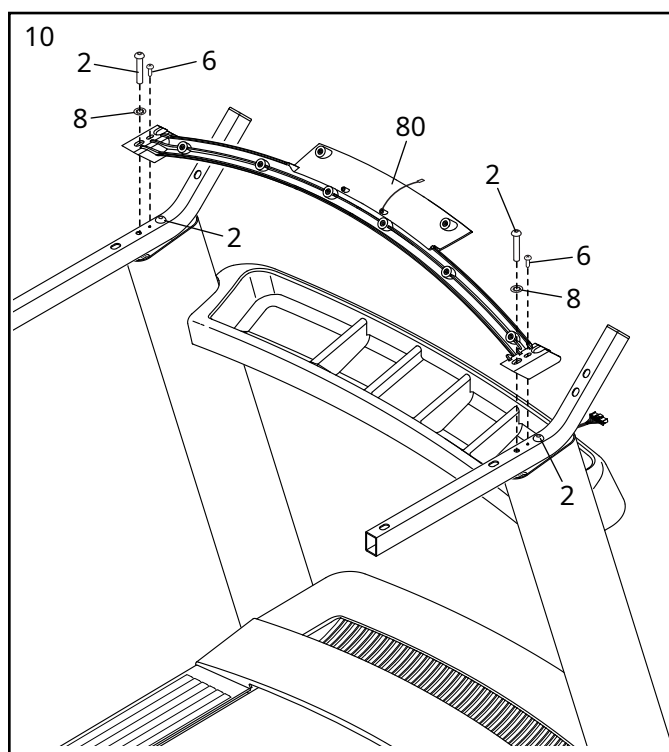
Dále identifikujte levý a pravý zásobník (94, 101). Připevněte podnosy k sestavě konzoly (H) pomocí osmi šroubů #8 x 1/2" (11). **Šrouby příliš neutahujte.**



10. **DŮLEŽITÉ:** Aby nedošlo k poškození příčnicku (80), nepoužívejte elektrické nářadí a příliš neutahujte šrouby #10 x 3/4" (6) nebo 5/16" x 2" (2).

Orientujte příčnou tyč (80) podle obrázku. Připevněte příčník pomocí dvou šroubů 5/16" x 2" (2), dvou hvězdicových podložek 5/16" (8) a dvou šroubů #10 x 3/4" (6); **začněte všechny čtyři šrouby a poté je utáhněte.**

Potom utáhněte další dva šrouby 5/16" x 2" (2).

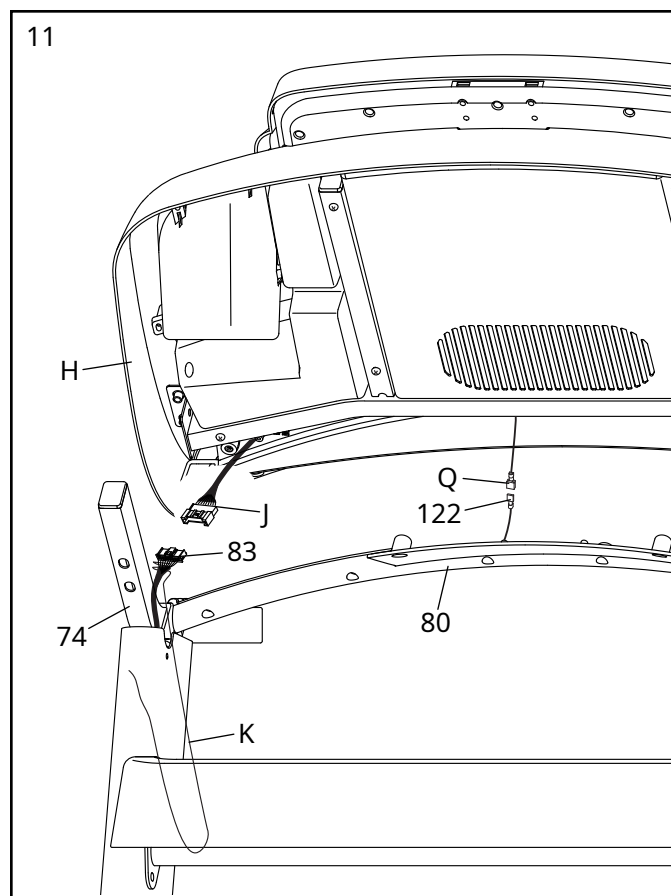


11. S pomocí druhé osoby držte sestavu konzoly (H) v blízkosti držadel (74).

Připojte uzemňovací kabel (Q) ze sestavy konzoly (H) k uzemňovacímu kabelu konzoly (122) na příčce (80).

Potom připojte lanko svislé konstrukce (83) k lanku konzoly (J). **Konektory by se měly snadno zasunout a zapadnout na místo.** Pokud ne, otočte jeden konektor a zkuste to znovu.

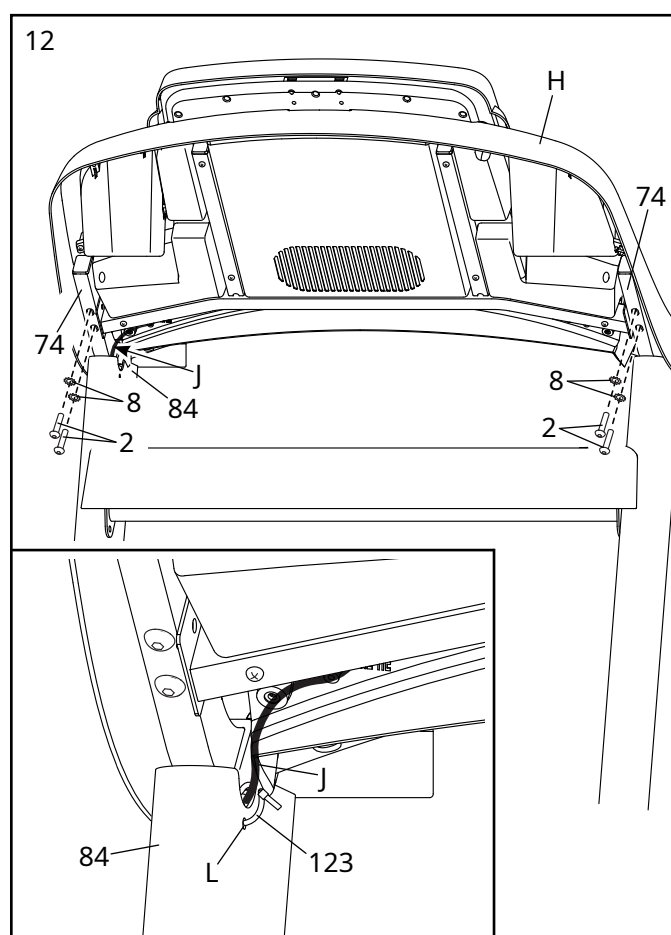
Potom odstraňte všechny drátěné spojky (K) ze svislého drátu (83).



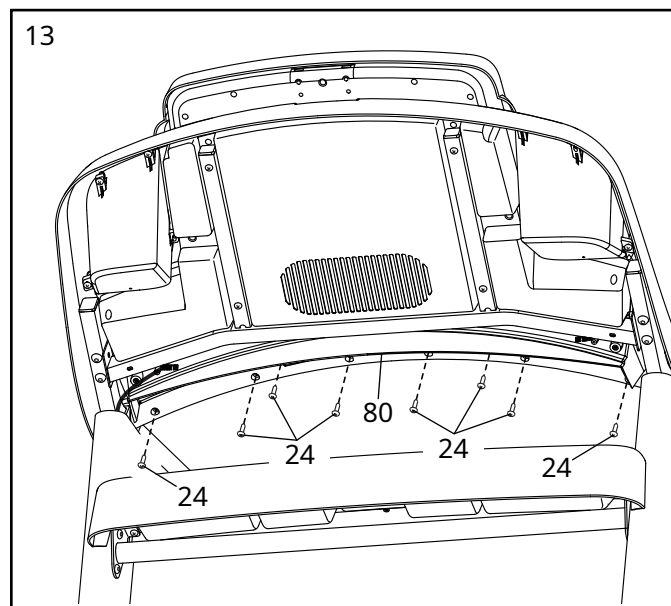
12. Připevněte sestavu konzoly (H) k madlům (74) se čtyřmi šrouby 5/16" x 2" (2) a čtyřmi hvězdicovými podložkami 5/16" (8); **začněte všechny čtyři šrouby a poté je utáhněte. Dávejte pozor, abyste nepřicvikli dráty (J).**

Prohlédněte si vložený výkres. Vložte dráty (J) do horní části pravého sloupku (84).

Potom najděte drátěnou pásku (123) dodanou s hardwarem. Vložte drátěnou pásku přes malý otvor (L) na boku pravého sloupku (84). Potom utáhněte drátěnou pásku kolem drátů (J) a odřízněte její konec.



13. Začňte osm šroubů s nosíkem (24) #8 x 3/4" (24) do příčníku (80) a poté je utáhněte; **šrouby podpěrné hlavy příliš neutahujte.**

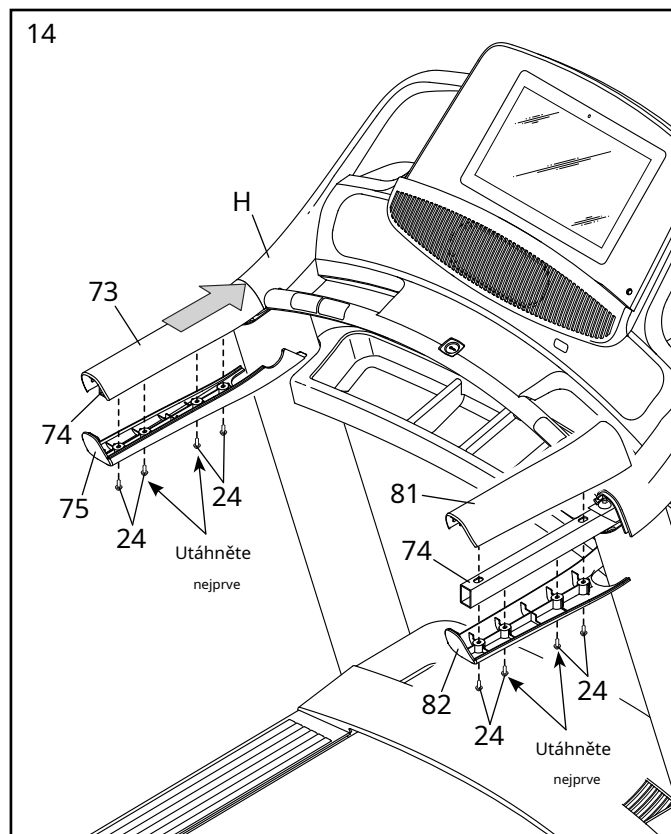


14. Nastavte horní kryt levého madla (73) na levé madlo (74). Poté začněte čtyři šrouby s nosíkem (24) č. 2. 8 x 3/4" do spodního krytu levého madla (75), levého madla a horního krytu levého madla.

Potom posuňte levý horní a spodní kryt držadla (73, 75) dopředu k sestavě konzoly (H) podle obrázku. Utáhněte dva střední

Nejprve 8 x 3/4" šrouby s podpěrnou hlavou (24). Potom utáhněte další dva šrouby s podpěrnou hlavou.

Připevněte horní a spodní kryt pravého držadla (81, 82) k pravému madlu (74), jak je popsáno výše.



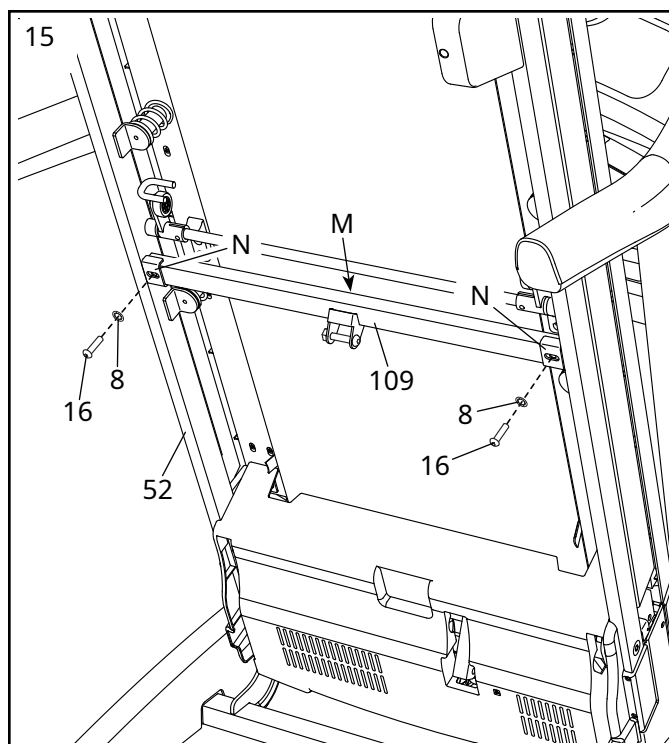
15. Zvedněte rám (52) do vzpřímené polohy. **Požádejte druhou osobu, aby podržela rám, dokud nedokončí krok 17.**

Odstraňte dva šrouby 5/16" x 1 1/4" (16) z příčky západky (109).

Nasměrujte příčku západky (109) podle obrázku.

Ujistěte se, že nálepka „Touto stranou k pásu“ (M) směřuje k běžecému pásu.

Připevněte příčku západky (109) ke konzolím (N) na rámu (52) pomocí dvou šroubů 5/16" x 1 1/4" (16) a dvou hvězdicových podložek 5/16" (8).

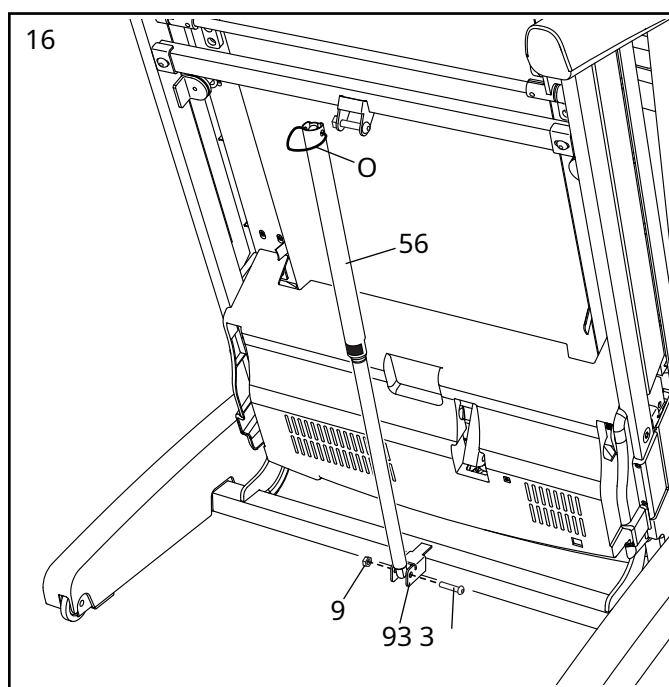


16. Odstraňte matici 5/16" (9) a šroub 5/16" x 1 3/4" (3) z držáku na základně (93).

Potom otočte západku úložného prostoru (56) podle obrázku.

Připevněte spodní konec skladovací západky (56) k držáku na základně (93) pomocí šroubu 5/16" x 1 3/4" (3) a matice 5/16" (9).

Potom zvedněte odkládací západku (56) do svislé polohy a odstraňte spojku (O).

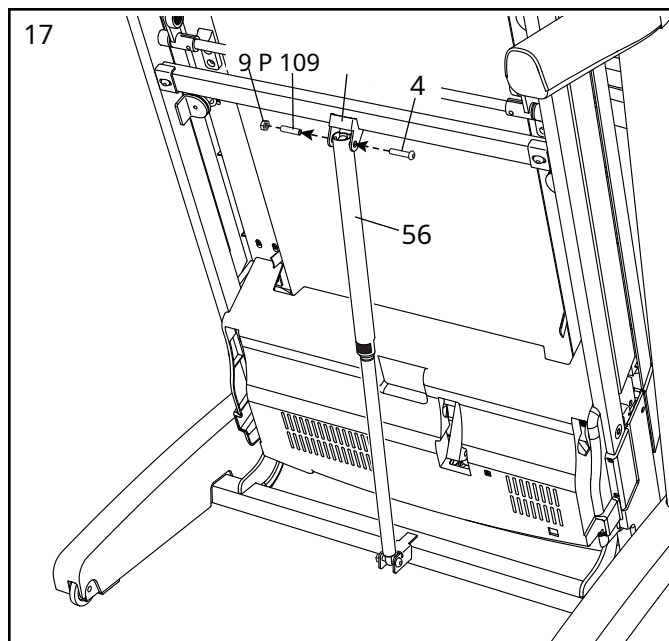


17. Odstraňte matici 5/16" (9) a šroub 5/16" x 2 1/4" (4) z držáku na příčce západky (109).

Potom zarovnejte horní konec západky úložného prostoru (56) s konzolou na příčce západky (109) a zasuňte šroub 5/16" x 2 1/4" (4) přes konzolu a úložnou západku. **Toto vytiskne distanční vložku (P) z úložné západky; distanční vložku zlikvidujte.**

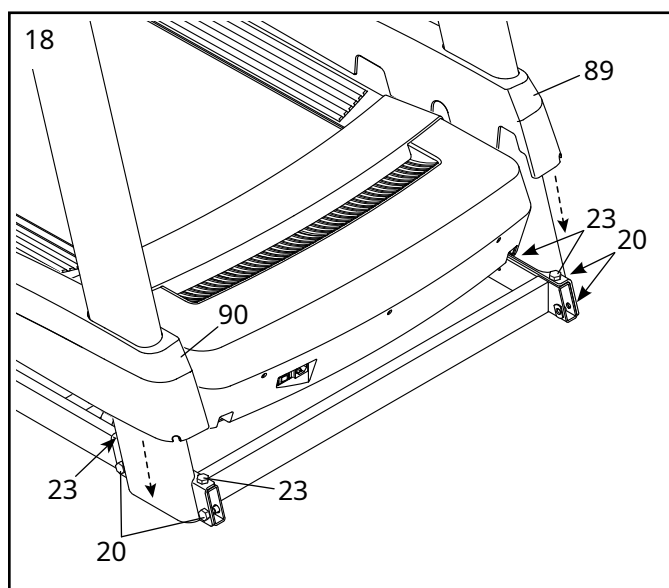
Potom utáhněte matici 5/16" (9) na šroub 5/16" x 2 1/4" (4). **Matici příliš neutahujte; úložná západka (56) se musí dát otáčet.**

Potom snižte rám (52) (viz JAK SNÍŽIT BĚŽECKÝ TRENAŽÉR PRO POUŽITÍ na straně 28).



18. **Pevně utáhněte čtyři šrouby 3/8" x 2 3/4" (23) a čtyři šrouby 3/8" x 1 1/4" (20).**

Potom posuňte levý a pravý kryt základny (89, 90) směrem dolů, dokud nezapadnou na místo.



19. **Před použitím treadingu se ujistěte, že jsou všechny díly řádně utaženy.** Pokud jsou na nálepkách na běžeckém pásu plastové fólie, odstraňte je. Pro ochranu podlahy nebo koberce umístěte pod běžící pás podložku. Abyste předešli poškození konzoly, udržujte běžecký pás mimo přímé sluneční záření. Uchovávejte přiložené šestihranné klíče na bezpečném místě; jeden ze šestihranných klíčů se používá k nastavení běžeckého pásu (viz strana 30). Poznámka: Mohou být zahrnuty další díly.

JAK POUŽÍVAT BĚŽECKÝPÁS

JAK ZAPOJIT SÍŤOVÝ KABEL

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud by došlo k poruše nebo poruše, uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Napájecí kabel tohoto produktu má uzemňovací vodič zařízení a uzemňovací zástrčku. **DŮLEŽITÉ: Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být nahrazen napájecím kabelem doporučeným výrobcem.**

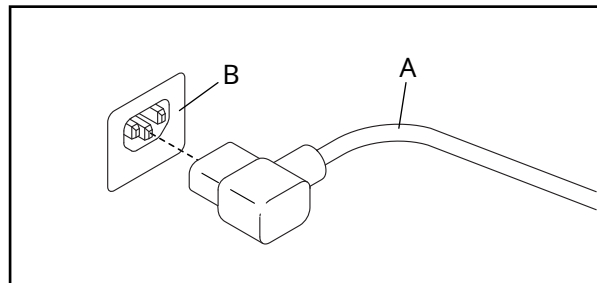


NEBEZPEČÍ: Nesprávné

připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést ke zvýšenému riziku úrazu elektrickým proudem. Máte-li pochybnosti o tom, zda je výrobek správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Neupravujte zástrčku dodanou s produktem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si nainstalovat správnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.

Při zapojování napájecího kabelu postupujte podle níže uvedených kroků.

1. Zapojte označený konec napájecího kabelu (A) do zásuvky (B) na běžeckém pásu.



2. Zapojte druhý konec napájecího kabelu (A) do vhodné zásuvky (C), která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

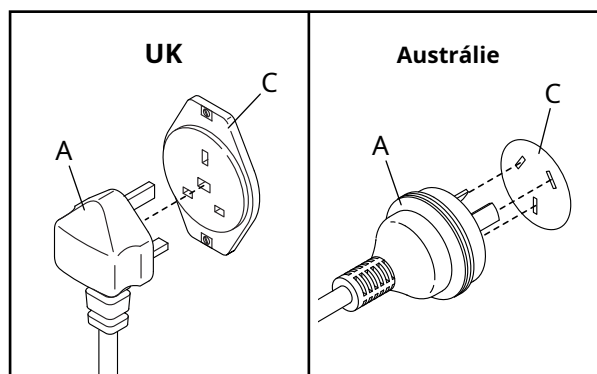
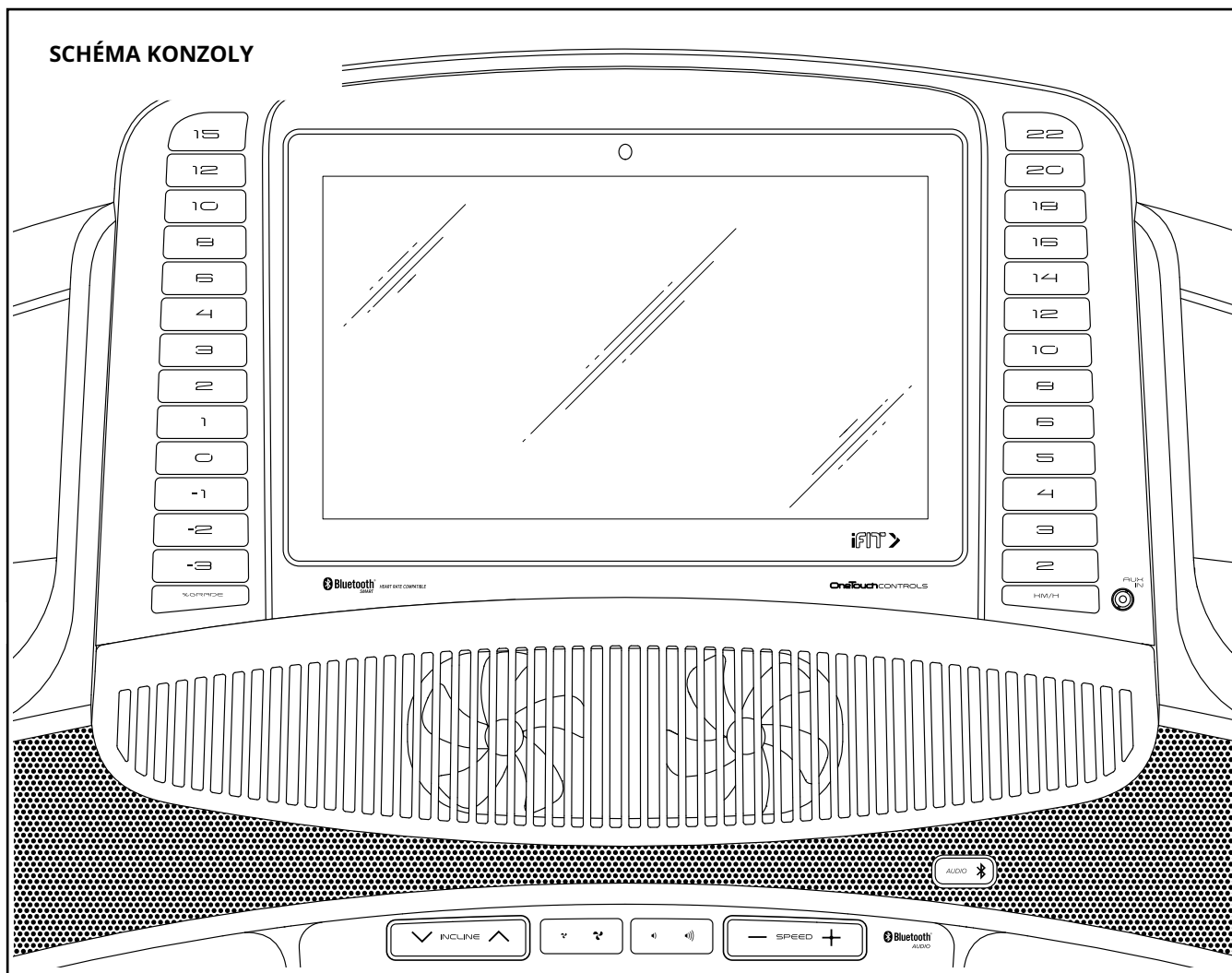


SCHÉMA KONZOLY



VLASTNOSTI KONZOLY

Pokročilá konzole běžícího pásu nabízí výběr funkcí navržených tak, aby byly vaše tréninky efektivnější a zábavnější.

Konzole je vybavena bezdrátovou technologií, která umožňuje připojení konzole k iFit. Pomocí iFit můžete přistupovat k velké a rozmanité knihovně tréninků, vytvářet si vlastní tréninky, sledovat své výsledky tréninku a přistupovat k mnoha dalším funkcím.

Když používáte manuální režim, můžete změnit rychlost a sklon běžícího pásu stisknutím tlačítka. Během cvičení bude konzole zobrazovat okamžitou zpětnou vazbu o cvičení. Pomocí kompatibilního monitoru srdeční frekvence si můžete dokonce měřit tep. **Na straně 27 naleznete informace o zakoupení volitelného přenosného monitoru srdečního tepu.**

Kromě toho konzole nabízí výběr cvičení. Každý trénink automaticky řídí rychlost a sklon běžícího pásu, protože vás provede efektivním cvičením.

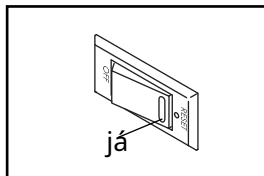
Vy c předvečer n poslouchajte svou oblíbenou hudbu na cvičení nebo se audio knihy zvukovým systémem konzole, zatímco vy cvičení.

Chcete-li zapnout napájení, viz strana 18. **Chcete-li se naučit používat dotykovou obrazovku,** viz strana 18. **Chcete-li nastavit konzoli,** viz strana 19.

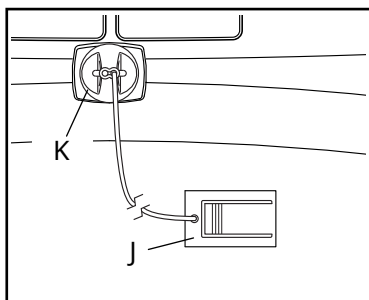
JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ

DŮLEŽITÉ: Pokud byl běžecký pás vystaven nízkým teplotám, před zapnutím jej nechte zahřát na pokojovou teplotu. Pokud tak neučiníte, můžete poškodit displeje konzoly nebo jiné elektrické komponenty.

Zapojte napájecí kabel (viz strana 16). Potom najdete vypínač na rámu běžícího pásu v blízkosti napájecího kabelu. Stiskněte vypínač do polohy reset (I).



Potom se postavte na kolejničky běžícího pásu. Najděte spona (J) připevněná ke klíči (K), a nasuňte sponu bezpečně na váš opasek oblečení. pak vložte klíč do konzoly. **Poznámka:**



Může chvíli trvat, než bude konzola připravena k použití.
DŮLEŽITÉ: V případě nouze lze klíč vytáhnout z konzoly, což způsobí zpomalení až zastavení běžeckého pásu. Otestujte sponu opatrným provedením několika kroků dozadu; pokud klíč není vytažen z konzoly, upravte polohu spony.

Poznámka: Konzola může zobrazovat rychlost a vzdálenost v mílech nebo kilometrech. Chcete-li zjistit, která měrná jednotka je vybrána, viz část JAK ZMĚNIT NASTAVENÍ KONZOLE [on](#) strana 24.

JAK POUŽÍVAT DOTYKOVOU OBRAZOVKU

Konzole obsahuje tablet s plnobarevným dotykovým displejem. Následující informace vám pomohou seznámit se s pokročilou technologií tabletu:

- Konzola funguje podobně jako ostatní tablety. Můžete posouvat nebo švihnout prstem po obrazovce, abyste posunuli určité obrázky na obrazovce, jako jsou například zobrazení při tréninku (viz krok 5 na straně 20). Přibližování a oddalování však není možné posouváním prstů po obrazovce.
- Obrazovka není citlivá na tlak. Nemusíte silně tlačit na obrazovku.
- Chcete-li zadat informace do textového pole, dotykem textového pole zobrazte klávesnici. Chcete-li na klávesnici použít čísla nebo jiné znaky, dotkněte se tlačítka ?123. Chcete-li zobrazit další znaky, dotkněte se tlačítka ~[<. Opětovným dotykem tlačítka ?123 se vrátíte na číselnou klávesnici. Chcete-li se vrátit na klávesnici s písmeny, dotkněte se tlačítka ABC. Chcete-li použít velké písmeno, dotkněte se tlačítka šipkou směřující nahoru. Chcete-li použít více velkých písmen, dotkněte se a podržte tlačítko se šipkou. Chcete-li se vrátit na klávesnici s malými písmeny, znovu se dotkněte tlačítka se šipkou. Chcete-li vymazat poslední znak, dotkněte se tlačítka se šipkou směřující dozadu a X.

JAK NASTAVIT KONZOLU

Před prvním použitím trenažéru nastavte konzoli.

1. Připojte se k bezdrátové síti.

Chcete-li získat přístup na internet, stáhnout si tréninky iFit a používat několik dalších funkcí konzole, musíte být připojeni k bezdrátové síti. Podle pokynů na obrazovce připojte konzoli k bezdrátové síti.

2. Přizpůsobte nastavení.

Vyplněním formuláře na obrazovce nastavte konzolu tak, aby zobrazovala požadovanou měrnou jednotku a vaše časové pásmo. Poznámka: Pokud budete později potřebovat změnit tato nastavení, viz část JAK ZMĚNIT NASTAVENÍ KONZOLE na straně 24.

3. Přihlaste se nebo si vytvořte účet iFit.

Zadejte svou e-mailovou adresu a podle pokynů na obrazovce se zaregistrujte nebo přihlaste do svého účtu iFit.

4. Prohlídka konzole.

Když poprvé zapnete běžecký pás, dialogová okna na obrazovce vás provedou funkcemi konzoly.

5. Zkontrolujte aktualizace firmwaru.

Nejprve se dotkněte svého jména resp. **Ahoj** na obrazovce a pak se dotkněte **nastavení**. Dále vyberte sekci údržby. Potom, dotek **Aktualizovat** zkontrolujte aktualizace firmwaru pomocí bezdrátové sítě. Další informace naleznete v kroku 5 na straně 24.

6. Kalibrujte systém sklonu.

Nejprve se dotkněte svého jména resp. **Ahoj** na obrazovce. Dále vyberte hlavní nabídku nastavení. Potom vyberte sekci údržby a dotkněte se **Kalibrujte sklon** a pak se dotkněte **Začítke** kalibraci systému sklonu. Další informace naleznete v kroku 6 na straně 25.

Konzole je nyní připravena, abyste mohli začít cvičit. Na následujících stranách jsou vysvětlena různá cvičení a další funkce, které konzole nabízí.

Chcete-li použít manuální režim, viz strana 20. Chcete-li použít cvičení na mapě, viz strana 21. Chcete-li použít nakreslení vlastního mapového tréninku, viz strana 22. Chcete-li použít trénink na vzdálenost nebo čas, viz strana 23.

Chcete-li zobrazit nebo změnit nastavení konzoly, viz strana 24. Chcete-li se připojit k bezdrátové síti, viz strana 25. Chcete-li použít zvukový systém, viz strana 26.

DŮLEŽITÉ: Pokud jsou na konzole plastové fólie, odstraňte je. Abyste předešli poškození vycházkové plošiny, noste při používání běžícího pásu čistou atletickou obuv. Při prvním použití běžeckého pásu sledujte zarovnání běžeckého pásu a v případě potřeby jej vycentrujte (viz strana 30).

JAK POUŽÍVAT MANUÁLNÍ REŽIM

1. Vložte klíč do konzoly.

Viz část JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18.

Poznámka: Může chvíli trvat, než bude konzola připravena k použití.

2. Zvolte hlavní menu.

Když zapnete napájení, zobrazí se po spuštění konzoly hlavní nabídka. Pokud jste v tréninku nebo v nabídce nastavení, dotkněte se šipky zpět nebo x na obrazovce, abyste se vrátili do hlavní nabídky.

Poznámka: Pokud plánujete s konzolí používat nositelný monitor srdečního tepu, musíte si jej nasadit **před spuštěním běžeckého pásu**. Když spustíte běžecký pás na začátku každého tréninku, konzole automaticky na 30 sekund vyhledá monitor srdečního tepu. **Další informace o nositelném monitoru srdeční frekvence naleznete na straně 27.**

3. Spustíte běžecký pás a upravte rychlost.

Dotkněte se **Manuální start** na obrazovce nebo stisknutím tlačítka Start na konzole spustíte běžecký pás. Běžecký pás se začne pohybovat nízkou rychlostí. Během cvičení změňte rychlost běžeckého pásu podle potřeby stisknutím tlačítek pro zvýšení a snížení rychlosti. Pokaždé, když stisknete jedno z tlačítek, nastavení rychlosti se bude měnit v malých přírůstcích; pokud tlačítko podržíte, nastavení rychlosti se bude měnit rychleji.

Pokud stisknete jedno z očíslovaných tlačítek rychlosti, běžecký pás bude postupně měnit rychlost, dokud nedosáhne zvoleného nastavení rychlosti.

Chcete-li běžecký pás zastavit, stiskněte tlačítko Stop nebo klepněte na střed obrazovky. Chcete-li běžecký pás restartovat, stiskněte tlačítko Start.

4. Změňte sklon běžícího pásu podle potřeby.

Chcete-li změnit sklon běžícího pásu, stiskněte tlačítko zvýšení a snížení sklonu nebo jedno z očíslovaných tlačítek sklonu. Po každém stisknutí jednoho z tlačítek se sklon bude postupně měnit, dokud nedosáhne zvoleného nastavení sklonu.

DŮLEŽITÉ: Při prvním frézování použít běhoun - musíte kalibrovat inc krok 6 na linkový systém (viz straně 25).

5. Monitorujte svůj pokrok pomocí displeje měř. děs.

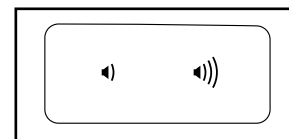
Během chůze nebo běhu na běžícím pásu se zobrazí výběr informací o cvičení:

- Úroveň sklonu běžícího pásu
- Uplynulý čas
- Přibližný počet kalorií, které jste spálili
- Vzdálenost, kterou jste ujeli nebo zaběhli
- Rychlost běžeckého pásu

K dispozici jsou i další informace. Chcete-li zobrazit nebo procházet další statistiky a grafy, přejeďte prstem dolů z horní části obrazovky. Můžete se také dotknout tlačítka + na obrazovce a zobrazit statistiky nebo grafy.

Poznámka: Chcete-li zobrazit informace o srdeční frekvenci, musíte použít kompatibilní monitor srdeční frekvence (viz strana 27).

Chcete-li, upravte hlasitost stisknutím tlačítek hlasitosti na konzole.

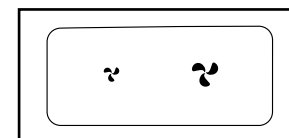


Chcete-li cvičení pozastavit, klepněte na obrazovku nebo stiskněte tlačítko Stop na konzole. Chcete-li pokračovat ve cvičení, dotkněte se ikony přehrávání na obrazovce nebo stiskněte tlačítko Start.

6. V případě potřeby zapněte ventilátor.

Ventilátor má několik nastavení rychlosti.

Opakovaným tisknutím tlačítek ventilátoru vyberte rychlost ventilátoru nebo zapněte nebo vypněte ventilátor.



7. Když skončíte se cvičením, vyjměte klíč z konzoly.

Vystupte na nožičky a stiskněte tlačítko Stop na konzole nebo klepněte na obrazovku. Potom se dotkněte ikony zastavení na obrazovce nebo znovu stiskněte tlačítko Stop. Na obrazovce se zobrazí souhrn tréninku. Chcete-li si cvičení uložit pro budoucí použití, můžete jej přidat mezi oblíbené klepnutím na ikonu srdce na obrazovce. Výsledky můžete také uložit nebo zveřejnit pomocí jedné z možností na obrazovce. Dotkněte se **Skončit** pro návrat do hlavního menu. Potom vyjměte klíč z konzoly a uložte jej na bezpečné místo.

Když skončíte s používáním běžícího pásu, stiskněte hlavní vypínač do polohy vypnuto a odpojte napájecí kabel. **DŮLEŽITÉ: Pokud to neuděláte, elektrické komponenty běžícího pásu se mohou předčasně opotřebovat.**

JAK POUŽÍVAT MAPOVÝ TRÉNINK

Poznámka: Chcete-li použít cvičení na mapě, konzola musí být připojena k bezdrátové síti (viz část JAK SE PŘIPOJIT K BEZDRÁTOVÉ SÍTI na straně 25).

1. Vložte klíč do konzoly.

Viz část JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18.

2. Vyberte hlavní nabídku nebo knihovnu tréninků.

Dotkněte se **Domů** nebo **Procházet** na obrazovce vyberte buď hlavní nabídku nebo knihovnu tréninků.

3. Vyberte cvičení na mapě.

Chcete-li vybrat trénink na mapě, dotkněte se požadované možnosti na obrazovce. Poznámka: Doporučená mapová cvičení na vaší konzoli se budou pravidelně měnit. Chcete-li si některý z doporučených tréninků uložit pro budoucí použití, můžete jej přidat mezi oblíbené klepnutím na ikonu srdce na obrazovce. Chcete-li nakreslit svůj vlastní mapový trénink, viz strana 22.

Na obrazovce se zobrazí trvání a vzdálenost tréninku a přibližný počet kalorií, které během tréninku spálíte.

4. Začněte cvičit.

Dotkněte se **Start** začít cvičení. Chvilí po dotyku tlačítka se běžecký pás začne pohybovat. Držte se zábradlí a začněte chodit.

Během tréninku bude mapa na obrazovce zobrazovat váš pokrok.

Když se dostanete na konec tréninku, běžecký pás se zpomalí až zastaví a na obrazovce se zobrazí souhrn tréninku. Po zobrazení souhrnu tréninku se dotkněte **Skončit** pro návrat do hlavního menu. Výsledky můžete také uložit nebo zveřejnit pomocí jedné z možností na obrazovce.

5. Monitorujte svůj pokrok pomocí režimů zobrazení.

Viz krok 5 na straně 20.

6. V případě potřeby zapněte ventilátor.

Viz krok 6 na straně 20.

7. Když skončíte se cvičením, vyjměte klíč z konzoly.

Viz krok 7 vlevo.

JAK POUŽÍVAT NAKRESLIT SVŮJ VLASTNÍ MAPOVÝ TRÉNINK

Poznámka: Chcete-li použít nakreslení vlastního mapového tréninku, konzole musí být připojena k bezdrátové síti (viz část JAK SE PŘIPOJIT K BEZDRÁTOVÉ SÍTI na straně 25).

1. Vložte klíč do konzoly.

Viz část JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18.

2. Vyberte si nakreslete svůj vlastní mapový trénink.

Chcete-li vybrat nakreslení vlastního mapového tréninku, dotkněte se **Vytvořena** na obrazovce.

3. Nakreslete mapu.

Přejedte prsty po obrazovce do oblasti na mapě, kde chcete nakreslit svůj trénink. Klepnutím na obrazovku přidejte počáteční bod vašeho tréninku. Potom klepnutím na obrazovku přidejte koncový bod vašeho tréninku. Poznámka: Chcete-li začít a ukončit cvičení ve stejném bodě, použijte **Smyčka** nebo **Out & Back** možnosti. Můžete si také vybrat, jestli chcete, aby se váš trénink přibližoval k cestě.

Pokud se spletete, můžete se dotknout **Vrácení zpět**.

Na obrazovce se zobrazí statistiky o nadmořské výšce a vzdálenosti pro váš trénink. V případě potřeby můžete změnit výchozí rychlost.

4. Uložte si trénink.

Dotkněte se **Uložit nový trénink** na obrazovce. Chcete-li, změňte název tréninku nebo přidejte popis a pak stiskněte symbol > na obrazovce.

5. Začněte cvičit.

Dotkněte se **Start** na obrazovce, abyste spustili cvičení. Chvilí po dotyku tlačítka se běžecký pás začne pohybovat. Držte se zábradlí a začněte chodit. Další informace naleznete v kroku 4 na straně 21.

6. Monitorujte svůj pokrok pomocí režimů zobrazení.

Viz krok 5 na straně 20.

7. V případě potřeby zapněte ventilátor.

Viz krok 6 na straně 20.

8. Když skončíte se cvičením, vyjměte klíč z konzoly.

Viz krok 7 na straně 21.

JAK POUŽÍVAT TRÉNINK NA DÁLKU NEBO ČAS

Poznámka: Chcete-li použít trénink na vzdálenost nebo čas, konzola musí být připojena k bezdrátové síti (viz část JAK SE PŘIPOJIT K BEZDRÁTOVÉ SÍTI na straně 25). Vyžaduje se i účet iFit.

1. Přidejte tréninky do svého plánu na iFit.com.

Na počítači, chytrém telefonu, tabletu nebo jiném zařízení otevřete internetový prohlížeč, přejděte na stránku iFit.com a přihlaste se do svého účtu iFit.

Dále přejděte do nabídky > Knihovna na webu. Prohlédněte si cvičební programy v knihovně a připojte se k požadovaným cvičením.

Potom přejděte do nabídky > Plán a zobrazte svůj plán. Všechny tréninky, ke kterým jste se připojili, se objeví ve vašem plánu; podle potřeby můžete uspořádat nebo vymazat tréninky ve svém rozvrhu.

Před odhlášením si najdete čas na prozkoumání webové stránky iFit.com.

2. Vložte klíč do konzoly.

Viz část JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18.

3. Vyberte hlavní nabídku.

Viz krok 2 na straně 20.

4. Přihlaste se do svého účtu iFit.

Pokud jste tak ještě neučinili, dotkněte se **Přihlásit se** abyste se přihlásili do svého účtu iFit. Na obrazovce se zobrazí výzva k zadání uživatelského jména a hesla iFit.com. Zadejte je a dotkněte se **Předložit**. Dotkněte se **Zrušit** pro opuštění přihlašovací obrazovky.

5. Zvolte si trénink na vzdálenost nebo čas, který jste předtím přidali do svého plánu na iFit.com.

Dotkněte se ikony kalendáře a stáhněte si trénink na vzdálenost nebo čas ze svého plánu.

Poznámka: Před stažením tréninků je musíte přidat do svého plánu na iFit.com.

Když vyberete vzdálenost nebo čas tréninku, na obrazovce se zobrazí název, odhadované trvání a vzdálenost tréninku.

6. Začněte cvičit.

Viz krok 4 na straně 21. Poznámka: Během tréninku na vzdálenost nebo čas se na displeji nezobrazí mapa.

7. Monitorujte svůj pokrok pomocí režimů zobrazení.

Viz krok 5 na straně 20. Na obrazovce se zobrazí uplynulá vzdálenost nebo čas a zbývající vzdálenost nebo čas.

8. V případě potřeby zapněte ventilátor.

Viz krok 6 na straně 20.

9. Když skončíte se cvičením, vyjměte klíč z konzoly.

Viz krok 7 na straně 21.

Další informace o iFit naleznete na iFit.com.

JAK ZMĚNIT NASTAVENÍ KONZOLE

DŮLEŽITÉ: Některé z popsaných nastavení a funkcí nemusí být povoleny. Příležitostně může aktualizace firmwaru způsobit, že vaše konzole bude fungovat trochu jinak.

1. Vyberte hlavní nabídku nastavení.

Nejprve zapněte napájení a vložte klíč do konzoly (viz JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18). Poznámka: Může chvíli trvat, než bude konzola připravena k použití.

Dále vyberte hlavní nabídku. Když zapnete konzoli, po spuštění konzoly se na obrazovce zobrazí hlavní nabídka. Pokud cvičíte, dotkněte se obrazovky, dotkněte se **Pauza**, dotek **Konec** pak se dotkněte **Skončit** pro návrat do hlavního menu.

Dále se dotkněte svého jména nebo **Ahoj** na obrazovce a pak se dotkněte **nastavení**. Na obrazovce se zobrazí nabídka nastavení.

2. Pohybujte se v nabídkách nastavení a změňte nastavení podle potřeby.

Posunutím nebo rychlým pohybem po obrazovce se v případě potřeby posouváte nahoru nebo dolů. Chcete-li zobrazit nabídku nastavení, jednoduše se dotkněte názvu nabídky. Chcete-li opustit menu, dotkněte se tlačítka zpět (symbol šipky). Nastavení možná budete moci zobrazit a změnit v následujících nabídkách nastavení:

Účtu

- Můj profil
- V tréninku
- Spravovat účty

Vybavení

- Informace o zařízení
- Nastavení zařízení
- Údržba
- Wi-Fi

O

- Právní

3. Přizpůsobte měrnou jednotku a další nastavení.

Chcete-li přizpůsobit měrnou jednotku, časové pásmo nebo jiná nastavení, dotkněte se položky **Nastavení zařízení** a potom se dotkněte požadovaných nastavení.

Konzola může zobrazovat rychlost a vzdálenost ve standardních nebo metrických jednotkách měření.

4. Zobrazte informace o stroji.

Dotkněte se **Informace o výbavě** a pak se dotkněte **Informace o stroji** zobrazení informací o vašem běžecském pásu.

5. Aktualizujte firmware konzole.

Chcete-li dosáhnout nejlepších výsledků, pravidelně kontrolujte aktualizace firmwaru. Dotkněte se **Údržba** a pak se dotkněte **Aktualizovat** kontrolovat aktualizace firmwaru pomocí bezdrátové sítě. Aktualizace se spustí automaticky. **DŮLEŽITÉ: Abyste předešli poškození konzoly, nevypínejte ani neodpojujte běžící pás během aktualizace firmwaru.**

Na obrazovce se zobrazí průběh aktualizace. Po dokončení aktualizace se běžecský pás vypne a poté znovu zapne. Pokud se tak nestane, pomocí hlavního vypínače (viz JAK ZAPNOUT NAPÁJENÍ na straně 18) vypněte běžecský pás, počkejte několik sekund a poté jej znovu zapněte. Poznámka: Může trvat několik minut, než bude konzola připravena k použití.

Poznámka: Aktualizace firmwaru může občas způsobit, že konzole bude fungovat mírně odlišně. Tyto aktualizace jsou vždy navrženy tak, aby zlepšily váš zážitek ze cvičení.

6. Kalibrujte systém sklonu běžícího pásu.

Dotkněte se **Kalibrace sklonu**, a pak se dotkněte **Začít** ke kalibraci systému sklonu. Běžec pás se automaticky zvedne na maximální úroveň sklonu a poté se vrátí do výchozí polohy. Tím se nakalibruje systém sklonu. Dotkněte se **Zrušit** pro návrat do části Údržba. Když je systém naklonění kalibrován, dotkněte se **Skončit**.

DŮLEŽITÉ: Během kalibrace systému sklonu držte domácí zvířata, nohy a jiné předměty mimo dosah běžícího pásu. V případě nouze vytažením klíče z konzoly zastavíte kalibraci sklonu.

7. Ukončete hlavní nabídku nastavení.

Pokud se nacházíte v nabídce nastavení, dotkněte se šipky zpět. Potom se dotkněte tlačítka zavření (symbol x), abyste opustili hlavní nabídku nastavení.

JAK SE PŘIPOJIT K BEZDRÁTOVÉ SÍTI

Konzole podporuje Wi-Fi, což vám umožňuje nastavit bezdrátové síťové připojení.

1. Zvolte hlavní menu.

Viz krok 2 na straně 20.

2. Vyberte nabídku bezdrátové sítě.

Dotkněte se svého jména nebo **Ahoj** na obrazovce a pak se dotkněte Wi-Fi symbol pro vstup do nabídky bezdrátové sítě.

3. Povolte Wi-Fi.

Ujistěte se, že je zapnuto Wi-Fi. Pokud tomu tak není, dotkněte se přepínače Wi-Fi a povolte bezdrátové připojení.

4. Nastavte a spravujte připojení k bezdrátové síti.

Když je Wi-Fi zapnuto, na obrazovce se zobrazí seznam dostupných sítí. Poznámka: Může trvat několik sekund, než se zobrazí seznam bezdrátových sítí.

Poznámka: Musíte mít vlastní bezdrátovou síť a směrovač 802.11b/g/ns povoleným vysíláním SSID (skryté sítě nejsou podporovány).

Jakmile se zobrazí seznam sítí, dotkněte se požadované sítě. Poznámka: Budete potřebovat znát název své sítě (SSID). Pokud má vaše síť heslo, budete ho muset znát i vy.

Informační okno se vás zeptá, zda se chcete připojit k bezdrátové síti. Dotkněte se **Připojte se** pro připojení k síti nebo dotykům **Zrušit** pro návrat do seznamu sítí. Pokud má síť heslo, dotkněte se pole pro zadání hesla. Na obrazovce se zobrazí klávesnice. Chcete-li heslo zobrazit během zadávání, dotkněte se ikony **Ukázat heslo** zaškrtnutím políčka.

Chcete-li používat klávesnici, viz část JAK POUŽÍVAT DOTYKOVOU OBRAZOVKU na straně 18.

Když je konzola připojena k vaší bezdrátové síti, vedle názvu bezdrátové sítě se zobrazí značka zaškrtnutí. Potom se dotkněte šipky zpět na obrazovce a vraťte se do nabídky bezdrátové sítě.

Chcete-li se odpojit od bezdrátové sítě, dotkněte se a podržte název bezdrátové sítě a poté se dotkněte **Zapomeňte na síť**.

Pokud máte potíže s připojením k šifrované síti, zkontrolujte, zda je vaše heslo správné. Poznámka: V heslech se rozlišují malá a velká písmena.

Poznámka: Konzole podporuje nezabezpečené a zabezpečené (WEP, WPA™ a WPA2™) šifrování. Doporučuje se širokopásmové připojení; výkon závisí na rychlosti připojení.

Poznámka: Pokud máte po dodržení těchto pokynů nějaké dotazy, pomoc naleznete na support.iFit.com.

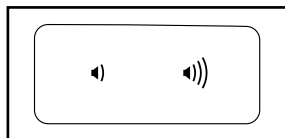
5. Ukončete nabídku bezdrátové sítě.

Chcete-li ukončit nabídku bezdrátové sítě, dotkněte se šipky zpět na obrazovce.

JAK POUŽÍVAT ZVUKOVÝ SYSTÉM

Pokud chcete během cvičení přehrávat hudbu nebo zvukové knihy prostřednictvím zvukového systému konzole, můžete ke konzoli připojit své osobní zvukové zařízení pomocí zvukového kabelu; pokud vaše zařízení podporuje Bluetooth, můžete se připojit bezdrátově.

Potom můžete upravit úroveň hlasitosti pomocí tlačítek hlasitosti na konzole nebo hlasitosti ovládání na vašem osobním audio zařízení.



Chcete-li použít audio kabel

Zapojte audio kabel 3,5 mm samec na 3,5 mm samec (není součástí dodávky) do konektoru na konzole a do konektoru na vašem osobním zvukovém zařízení; ujistěte se, že audio kabel je zcela zapojen. Poznámka: Chcete-li si koupit audio kabel, navštivte místní obchod s elektronikou.

Chcete-li použít Bluetooth

1. Ujistěte se, že je na vašem zařízení zapnuto nastavení Bluetooth a umístěte jej nebo jej podržte v blízkosti konzole.
2. Stiskněte a po dobu 3 sekund podržte tlačítko Bluetooth Audio na mřížce reproduktoru konzoly.

Zazní tón a tlačítko Bluetooth začne blikat, což znamená, že konzole vstoupila do režimu párování.

3. Spárujte své zařízení s konzolou.

Když se vaše zařízení a konzole úspěšně spárují, zvuk z vašeho zařízení se bude přehrávat přes reproduktory konzoly.

Poznámka: Konzola může do své paměti uložit osm zařízení. Pokud jste již dříve spárovali své zařízení s konzolí, můžete jednoduše stisknutím tlačítka Bluetooth Audio připojit své zařízení ke konzoli.

4. V případě potřeby vymažte paměť zařízení konzoly.

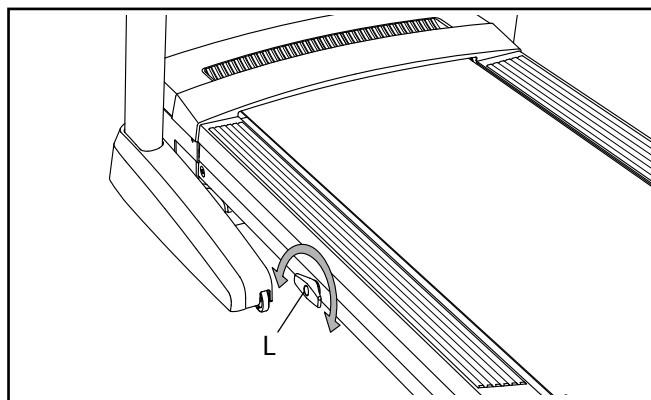
Pokud potřebujete vymazat všechna zařízení s podporou Bluetooth uložená v paměti konzole, stiskněte a podržte tlačítko Bluetooth Audio po dobu 10 sekund.

JAK UPRAVIT POLŠTÁŘE

Běhounnemocný featu Resové polštáře, které snižují náraz při chůzi nebo běžet na běžícím pásu.

Vyjměte klíč z konzoly a odpojte napájecí kabel.

Pro pevnější platformu pro chůzi, otočte seřizovací rukojeť (L) o půl otáčky proti směru hodinových ručiček, dokud neucítíte zapadla na místo. **Pro méně pevnou chůzi,** otočte knoflíkem polštáře o půl otáčky ve směru hodinových ručiček, dokud neucítíte, že zapadl na místo. **Poznámka: Čím rychleji na běžícím pásu běžíte nebo čím více vážíte, tím pevnější by měla být chůze.**



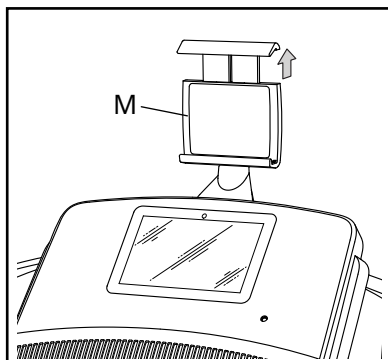
VOLITĚLNÝ DRŽÁK NA TABLETY

Volitelná karta - držák (M) bude držet váš tablet bezpečně na místě a povolit abyste použili své tablet dokud cvičíte.

Volitelné držák na tablet je určen k použití s nejplnějším -

tablety velikosti. **Komu**

pořídte si držák na tablet, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.

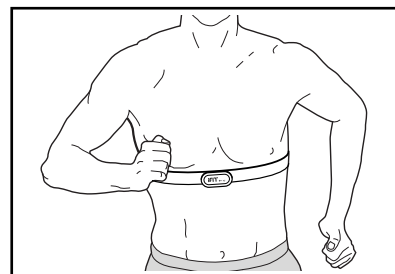


VOLITĚLNÝ HRUDNÝ SNÍMAČ

At' už váš

Cílem je spálit tuk nebo posílit tvůj kardiovaskulární systém, klíčem k dosažení nejlepší výsledky je udržovat správné srdce sazba během vaší

tréninky. Nositelný monitor frekvence vám umožní nepřetržitě sledovat vaši srdeční frekvenci během cvičení, což vám pomůže dosáhnout vašich osobních fitness cílů. **Chcete-li si koupit přenosný monitor srdečního tepu, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.**



Poznámka: Konzola je kompatibilní se všemi monitory srdečního tepu Bluetooth Smart.

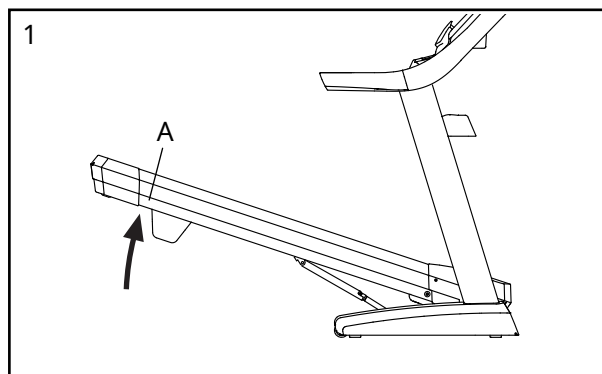
Chcete-li ke konzoli připojit přenosný monitor srdečního tepu, nejprve jej nasadte podle pokynů v příložených pokynech. Potom začněte cvičit nebo spustte běžecký pás v manuálním režimu. Konzole bude 30 sekund hledat nositelný monitor srdečního tepu a automaticky se připojí.

JAK SLOŽIT A PŘESUNOUT BĚŽECKÝ STROJ

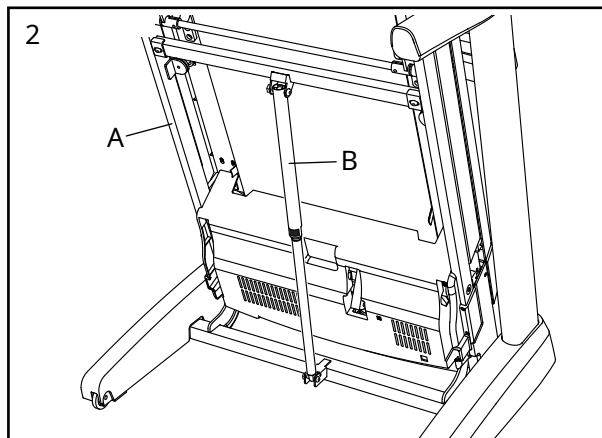
JAK SLOŽIT BĚŽECKÝ STROJ

Abyste předešli poškození běžícího trenažéru, před složením trenažéru nastavte sklon na nulu. Potom vyjměte klíč a odpojte napájecí kabel. **UPOZORNĚNÍ:** Musíte být schopni bezpečně zvednout 45 liber. (20 kg) ke zvedání, spouštění nebo přemísťování běžícího pásu.

1. Pevně držte kovový rám (A) na místě znázorněném šipkou níže. **UPOZORNĚNÍ:** Nedržte rám za plastové nožičky. Pokrčte nohy a držte záda rovně.



2. Zvedněte rám (A), dokud se skladovací západka (B) nezablokuje ve skladovací poloze. **UPOZORNĚNÍ:** Ujistěte se, že západka úložného prostoru zapadla.



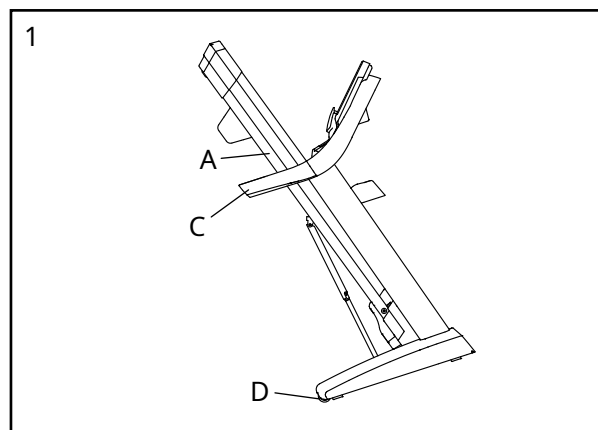
Pro ochranu podlahy nebo koberce umístěte pod běžící pás podložku. Udržujte běžící pás mimo přímého slunečního záření. Nenechávejte běžící pás ve skladovací poloze při teplotách vyšších než 85°F (30°C).

JAK POHYBOVAT BĚŽECKÝ STROJ

Před přemísťováním trenažéru jej složte podle popisu vlevo.

UPOZORNĚNÍ: Ujistěte se, že je odkládací západka v uzamčené poloze. Přesouvání běžícího pásu může vyžadovat dvě osoby.

1. Uchopte rám (A) a jedno z držadel (C) a položte jednu nohu na kolo (D).

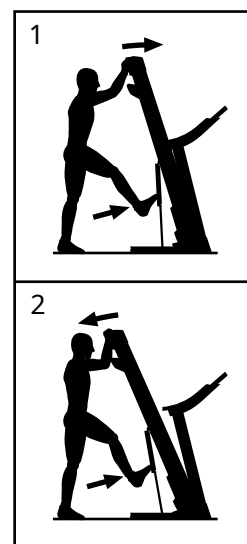


2. Zatáhněte za zábradlí, dokud se běžecí pás nebude otáčet na kolech, a opatrně jej přesuňte na požadované místo. **UPOZORNĚNÍ:** Nehýbejte s běžecím pásem, aniž byste jej naklonili dozadu, netahejte za rám a nepřesouvejte běžecí pás po nerovném povrchu.

3. Položte jednu nohu na kolo a opatrně spustte běžecí pás.

JAK SNÍŽIT BĚŽECKÝ STROJ PRO POUŽITÍ

1. Zatlačte horní konec rámu dopředu a jemně zatlačte na horní část úložnou západku s nohou současně.
2. Stiskněte nohou západku a zatáhněte horní konec rámu směrem k sobě.



3. Ustupte a nechte rám klesnout na podlahu.

ÚDRŽBA A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Při každém použití trenažéru zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. Opotřebované díly ihned vyměňte. Používejte pouze díly dodané výrobcem.

Pravidelně čistěte běžecký pás a udržujte běžecký pás čistý a suchý. Nejprve, **stiskněte vypínač do polohy vypnuto a odpojte napájecí kabel.** Vnější části běžeckého pásu otřete vlhkým hadříkem a malým množstvím jemného mýdla.

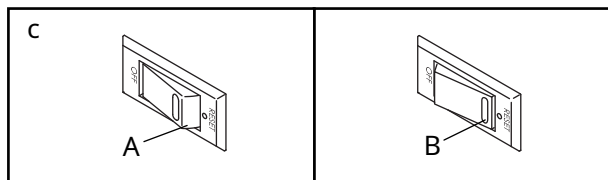
DŮLEŽITÉ: Nestříkejte tekutiny přímo na běžecký pás. Abyste předešli poškození konzoly, držte tekutiny mimo konzolu. Potom běžící pás důkladně osušte měkkou utěrkou.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Většinu problémů s běžeckým pásem lze vyřešit podle následujících jednoduchých kroků. Najděte příslušný příznak a postupujte podle uvedených kroků. Pokud potřebujete další pomoc, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.

PŘÍZNAK: Napájení se nezapne

- Pokud je zapotřebí prodlužovací kabel, použijte pouze 3-vodičový, 14-gauge (2 mm²) kabel, který není delší než 5 stop (1,5 m).
- Po připojení napájecího kabelu se ujistěte, že je klíč vložen do konzoly.
- Zkontrolujte vypínač umístěný na rámu běžícího pásu v blízkosti napájecího kabelu. Pokud spínač vyčnívá, jak je znázorněno (A), spínač se vypnul. Chcete-li resetovat hlavní vypínač, počkejte pět minut a poté jej zatlačte zpět do (B).



PŘÍZNAK: Během používání se napájení vypne

- Zkontrolujte vypínač (viz obrázek výše). Pokud se spínač aktivoval, počkejte pět minut a potom spínač znovu zatlačte.
- Ujistěte se, že je napájecí kabel zapojen. Pokud je napájecí kabel zapojen, odpojte jej, počkejte pět minut a poté jej znovu zapojte.
- Vyměňte klíč z konzoly a poté jej znovu vložte.
- Pokud běžecký pás stále nefunguje, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.

PŘÍZNAK: Sklon běžícího pásu se nemění správně

- Kalibrujte systém sklonu (viz krok 6 na straně 25).

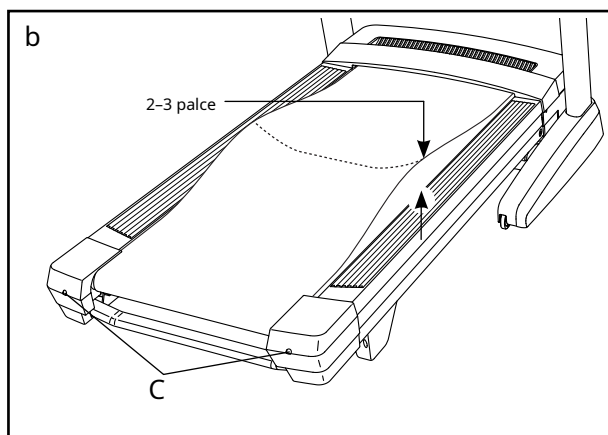
SYMPTOM: Běžecký pás se nepřipojí k bezdrátové síti

- Ujistěte se, že bezdrátová nastavení na konzole jsou správná (viz strana 25).
- Ujistěte se, že nastavení vaší bezdrátové sítě jsou správná.
- Máte-li další otázky, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.

PŘÍZNAK: Běžecký pás se při chůzi zpomaluje

- Pokud je zapotřebí prodlužovací kabel, použijte pouze 3-vodičový, 14-gauge (2 mm²) kabel, který není delší než 5 stop (1,5 m).

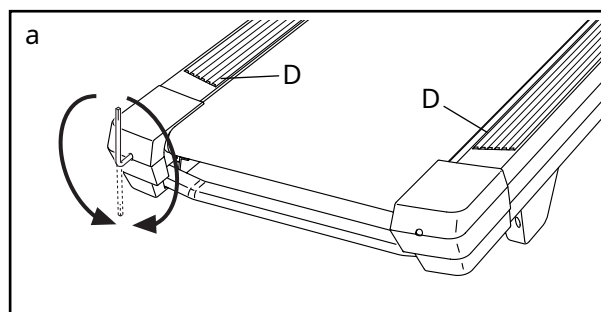
- b. Pokud je běžecký pás příliš utažen, výkon běžeckého pásu se může snížit a běžecký pás se může poškodit. Vytáhněte klíč a **ODPOJTE SÍŤOVÝ KABEL**. Pomocí šestihranného klíče otočte oba šrouby vodícího válce (C) proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky. Když je běžecký pás správně utažen, měli byste být schopni zvednout každý okraj běžeckého pásu o 5 až 7 cm z vycházkové plošiny. Dávejte pozor, aby byl běžecký pás vycentrován. Potom zapojte napájecí kabel, vložte klíč a jděte na běžeckém pásu několik minut. Opakujte, dokud nebude běžecký pás řádně utažen.



- c. Váš běžecký pás je vybaven běžeckým pásem potaženým vysoce výkonným mazivem. **DŮLEŽITÉ: Nikdy neaplikujte silikonový sprej nebo jiné látky na běžecký pás nebo vycházkovou plošinu, pokud k tomu nedostanete pokyn od autorizovaného servisního zástupce. Takové látky mohou poškodit běžecký pás a způsobit nadměrné opotřebování.** Pokud máte podezření, že běžecký pás potřebuje více maziva, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.
- d. Pokud se běžecký pás při chůzi stále zpomaluje, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.

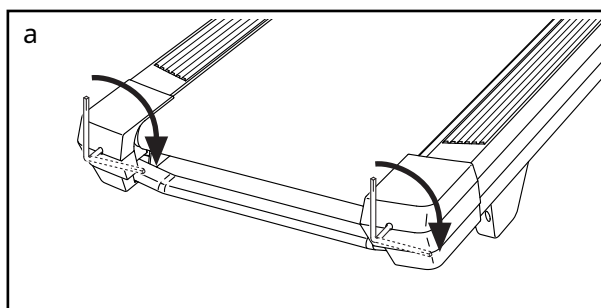
PŘÍZNAK: Běžecký pás není vycentrován mezi opěrkami chodidel

- a. **DŮLEŽITÉ: Pokud se běžecký pás odírá o kolejničky (D), může se poškodit.** Nejprve vyberte klíč a **ODPOJTE SÍŤOVÝ KABEL**. Pokud se běžecký pás posunul doleva, použijte šestihranný klíč k otočení šroubu levého napínacího válce ve směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky; pokud se běžecký pás posunul doprava, otočte šroub levého napínacího válce proti směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky. Dávejte pozor, abyste běžecký pás příliš neutáhli. Potom zapojte napájecí kabel, vložte klíč a jděte na běžeckém pásu několik minut. Opakujte, dokud nebude běžecký pás vycentrován.



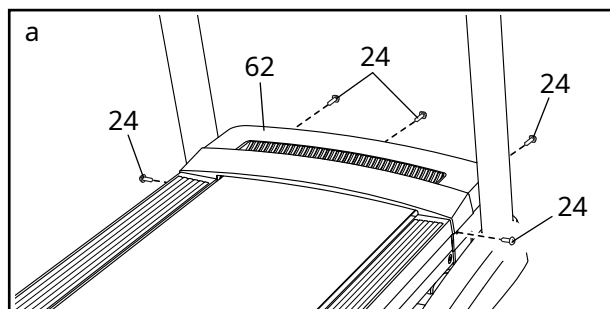
PŘÍZNAK: Běžecký pás při chůzi skluzu

- a. Nejprve vyberte klíč a **ODPOJTE SÍŤOVÝ KABEL**. Pomocí šestihranného klíče otočte oba šrouby napínacího válce ve směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky. Když je běžecký pás správně utažen, měli byste být schopni zvednout každý okraj běžeckého pásu o 5 až 7 cm z vycházkové plošiny. Dávejte pozor, aby byl běžecký pás vycentrován. Potom zapojte napájecí kabel, vložte klíč a jděte na běžeckém pásu několik minut. Opakujte, dokud nebude běžecký pás řádně utažen.

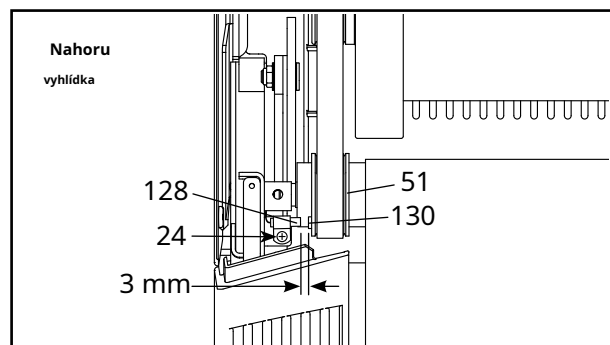


SYMPTOM: Displej konzole nefunguje správně

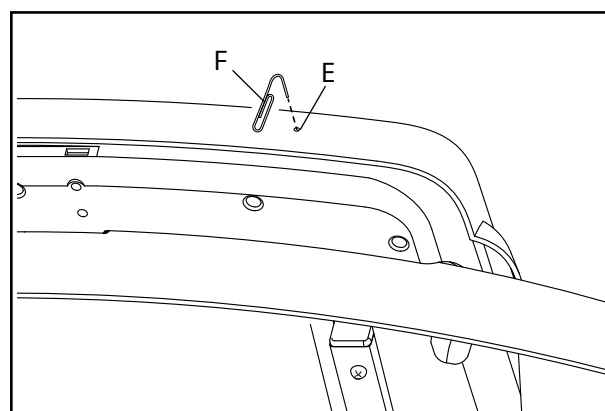
- a. Vyjměte klíč z konzoly a **ODPOJTE SÍŤOVÝ KABEL**. Potom odstraňte pět šroubů s nosnou hlavou #8 x 3/4" (24) a opatrně odklopte kryt motoru (62).



Potom najdete jazýčkový spínač (128) a magnet (130) na levé straně kladky (51). Otáčejte kladkou, dokud nebude magnet zarovnan s jazýčkovým spínačem. **Ujistěte se, že mezera mezi magnetem a jazýčkovým spínačem je přibližně 1/8 palce (3 mm).** Pokud je to nutné, uvolněte #8 x 3/4" šroub podpěrné hlavy (24), mírně posuňte jazýčkový spínač a potom šroub podpěrné hlavy znovu utáhněte. Znovu nasadte kryt motoru (viz výše) a několik minut jděte na běžeckém pásu, abyste zkontrolovali správnou hodnotu rychlosti.



- b. Pokud se konzola nespustí správně nebo pokud konzola zamrzne a nereaguje, resetujte konzolu na výchozí výrobní nastavení. **DŮLEŽITÉ: Vymažou se všechna vlastní nastavení, která jste provedli na konzole.** Resetování konzoly vyžaduje dva lidi. Nejprve stiskněte vypínač do vypnuté polohy. Potom najděte malý resetovací otvor (E) na zadním okraji konzoly. Pomocí ohnuté kancelářské sponky (F) stiskněte a podržte resetovací tlačítko uvnitř otvoru a požádejte druhou osobu, aby stlačila vypínač do polohy zapnuto (reset). Pokračujte v držení resetovacího tlačítka (E), dokud se konzola nezapne. Po dokončení operace resetování se konzola vypne a poté znovu zapne. Pokud ne, pomocí hlavního vypínače trenážer vypněte a poté znovu zapněte. Po zapnutí konzoly zkontrolujte aktualizace firmwaru (viz krok 5 na straně 24). Poznámka: Může trvat několik minut, než bude konzola připravena k použití.



POKYNY PRO CVIČENÍ



POZOR: Před zahájením tohoto nebo jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy.

Tyto pokyny vám pomohou naplánovat si cvičební program. Podrobné informace o cvičení získáte v renomované knize nebo se poraďte se svým lékařem. Pamatuje, že správná výživa a dostatečný odpočinek jsou nezbytné pro úspěšné výsledky.

INTENZITA CVIČENÍ

Ať už je vaším cílem spalování tuků nebo posílení kardiovaskulárního systému, klíčem k dosažení výsledků je cvičení se správnou intenzitou. Svou srdeční frekvenci můžete použít jako pomůcku k nalezení správné úrovně intenzity. Níže uvedená tabulka zobrazuje doporučené srdeční frekvence pro spalování tuků a aerobní cvičení.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Chcete-li najít správnou úroveň intenzity, najdete svůj věk ve spodní části tabulky (věk je zaokrouhlen na příštích deset let). Tři čísla uvedená nad vaším věkem definují vaši „tréninkovou zónu“. Nejnížší číslo je tepová frekvence pro spalování tuků, střední číslo je tepová frekvence pro maximální spalování tuků a nejvyšší číslo je tepová frekvence pro aerobní cvičení.

Spalování tuků— Chcete-li efektivně spalovat tuk, musíte cvičit s nízkou intenzitou po delší časové období. Během prvních pár minut cvičení vaše tělo využívá sacharidové kalorie na energii. Teprve po prvních minutách cvičení začne vaše tělo využívat uložené tukové kalorie pro energii. Pokud je vaším cílem spalování tuků, upravujte intenzitu cvičení, dokud se vaše srdeční frekvence nebude blížit nejnižšímu číslu ve vaší tréninkové zóně. Pro maximální spalování tuků cvičte se srdeční frekvencí poblíž středního čísla v tréninkové zóně.

Cvičení aerobiku— Pokud je vaším cílem posílit váš kardiovaskulární systém, musíte provádět aerobní cvičení, což je činnost, která vyžaduje velké množství kyslíku na delší dobu. Při aerobním cvičení upravujte intenzitu cvičení, dokud se vaše srdeční frekvence nebude blížit nejvyššímu číslu ve vaší tréninkové zóně.

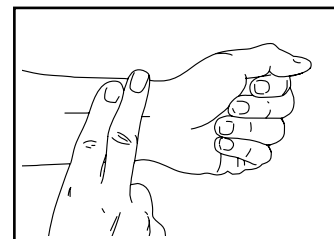
JAK SI MĚŘIT PULZ

Chcete-li změřit tepovou frekvenci, cvičte alespoň čtyři minuty.

Potom přestaňte cvičit - a položte si dva prsty na zápěstí podle obrázku. Udělejte šestisekundový srdeční tep

počítat a vynásobit

výsledek o 10, abyste zjistili svou srdeční frekvenci. Například, pokud je váš šestisekundový počet úderů srdce 14, vaše srdeční frekvence je 140 úderů za minutu.



POKYNY PRO TRÉNINK

Zahřívání— Začněte 5 až 10 minutovým strečinkem a snadným cvičením. Zahřívání zvyšuje vaši tělesnou teplotu, srdeční frekvenci a krevní oběh v rámci přípravy na cvičení.

Tréninkové zónové cvičení— Cvičte 20 až 30 minut se srdeční frekvencí v tréninkové zóně. (Během prvních týdnů vašeho cvičebního programu neudržujte tepovou frekvenci v tréninkové zóně déle než 20 minut.) Při cvičení pravidelně a zhluboka dýchejte; nikdy nezadržuj dech.

Uklidnění— Dokončete 5 až 10 minutovým strečinkem. Strečink zvyšuje pružnost vašich svalů a pomáhá předcházet problémům po cvičení.

FREKVENCE CVIČENÍ

Abyste si udrželi nebo zlepšili kondici, absolvujte každý týden tři tréninky, přičemž mezi tréninky si dejte alespoň jeden den odpočinku. Po několika měsících pravidelného cvičení můžete v případě potřeby absolvovat až pět tréninků týdně. Pamatuje, že klíčem k úspěchu je, aby se cvičení stalo pravidelnou a příjemnou součástí vašeho každodenního života.

DOPORUČANÝ STŘEČINK

Správný tvar pro několik základních strečinků je zobrazen vpravo. Během natahování se pohybujte pomalu – nikdy se neodrážejte.

1. Natažení dotekmiprstov

Postavte se s mírně pokrčenými koleny a pomalu se předkloňte z boků. Dovolte svým zadům a ramenům, aby se uvolnily, když se natáhnete co nejvíce k prstům na nohou. Vydržte 15 krát, poté relaxujte. Opakujte 3krát. Natažení: Hamstringy, zadní část kolen a záda.

2. Natažení hamstringů

Sedět s jednou nohou nataženou. Přitáhněte chodidlo opačné nohy k sobě a opřete ji o vnitřní stehno natažené nohy. Natáhněte se co nejvíce k prstům u nohou. Vydržte 15 krát, poté relaxujte. Opakujte 3krát pro každou nohu. Natahování: hamstringy, spodní část zad a slabiny.

3. Natažení lýtek/Achilles

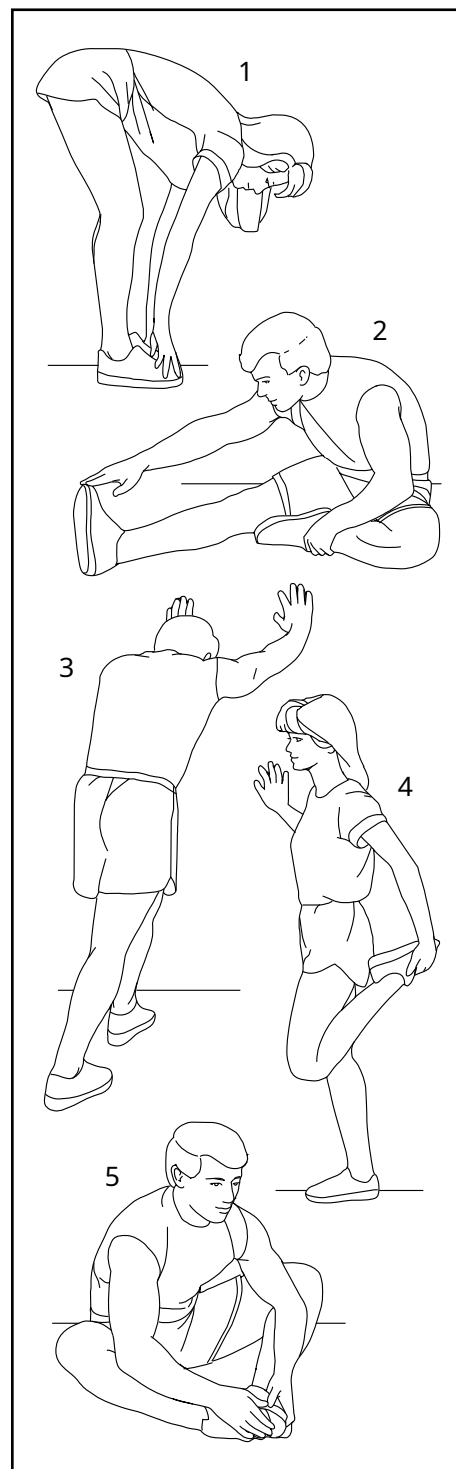
S jednou nohou před druhou se natáhněte dopředu a položte ruce na zeď. Udržujte svou zadní nohu rovně a zadní nohu držte rovně na podlaze. Pokrčte přední nohu, předkloňte se a posuňte boky ke zdi. Vydržte 15 krát, poté relaxujte. Opakujte 3krát pro každou nohu. Abyste způsobili další natahování achilových šlach, pokrčte také zadní nohu. Natahuje: Lýtka, Achillovy šlachy a kotníky.

4. Natažení kvadricepsů

Jednou rukou se opřete o zeď, abyste dosáhli rovnováhy, natáhněte se dozadu a druhou rukou uchopte jednu nohu. Přiveďte patu co nejbližší k zádí. Vydržte 15 krát, poté relaxujte. Opakujte 3krát pro každou nohu. Natáhne: čtyřhlavý sval stehna a bederní svaly.

5. Natažení vnitřní strany stehna

Posadte se s chodidly u sebe a koleny směrem ven. Zatáhněte nohy směrem k oblasti třísel tak daleko, jak je to možné. Vydržte 15 krát, poté relaxujte. Opakujte 3krát. Natáhne: čtyřhlavý sval stehna a bederní svaly.



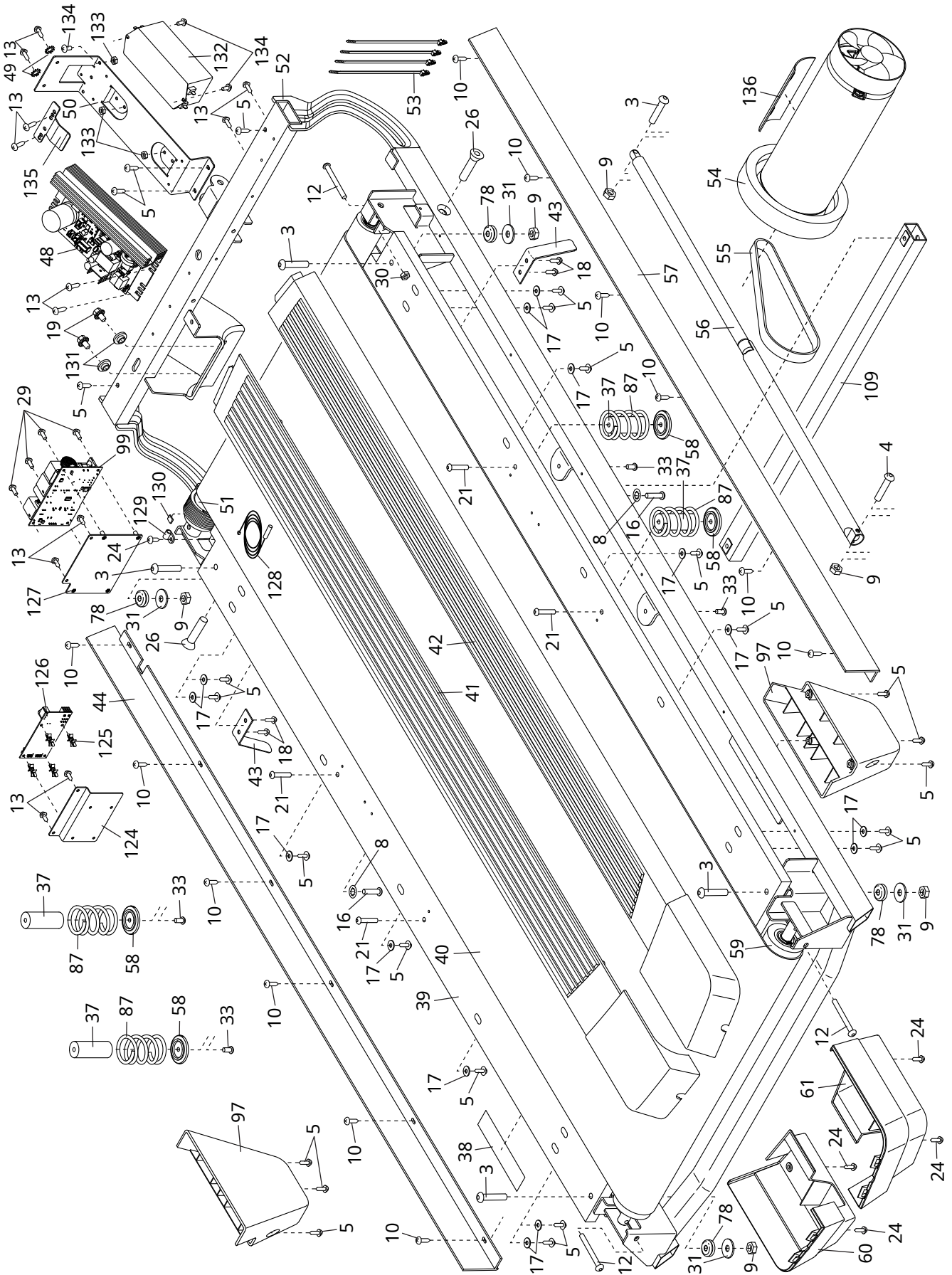
SEZNAM ČÁSTÍ

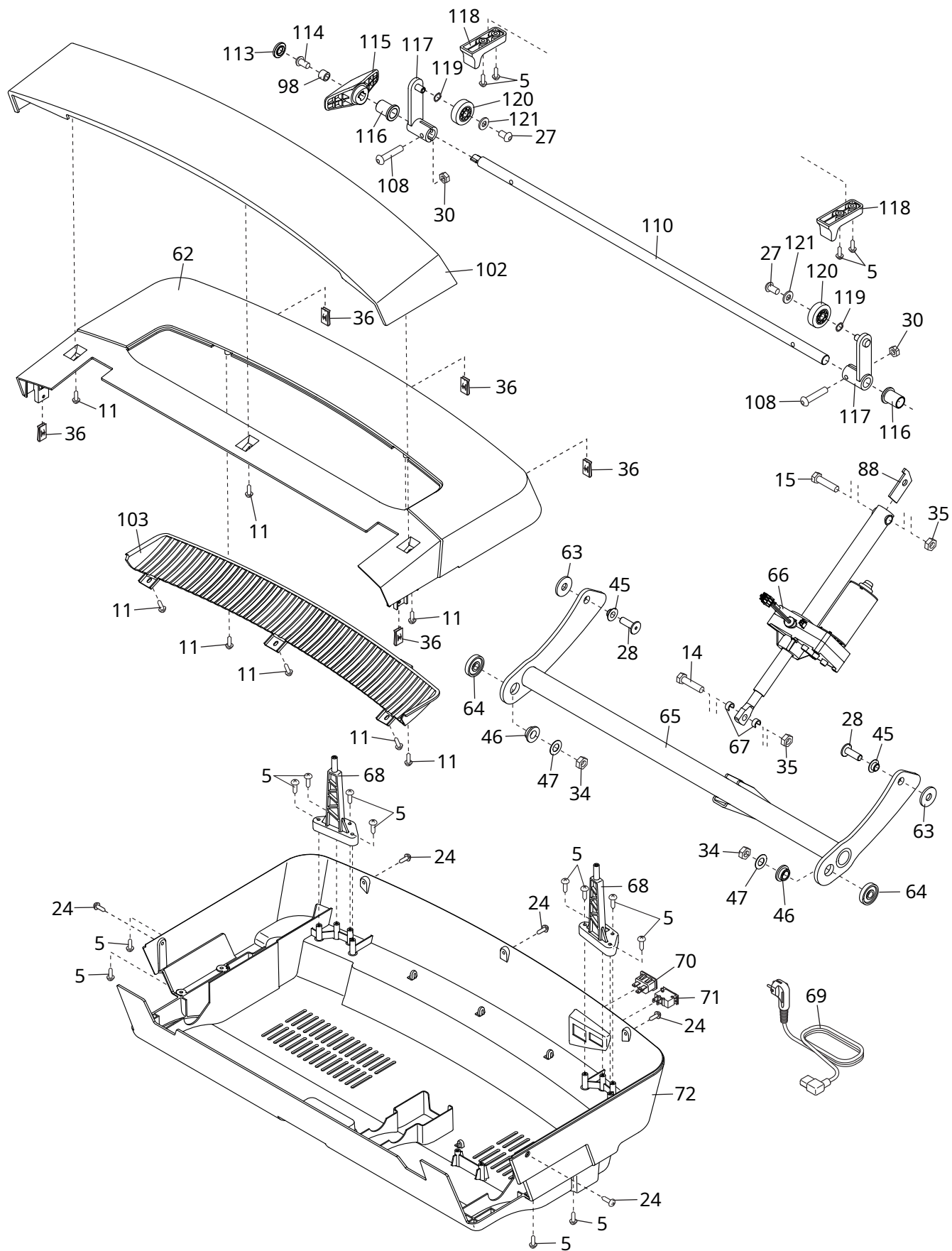
Model Nr. NTL17221-INT.0 R0421A

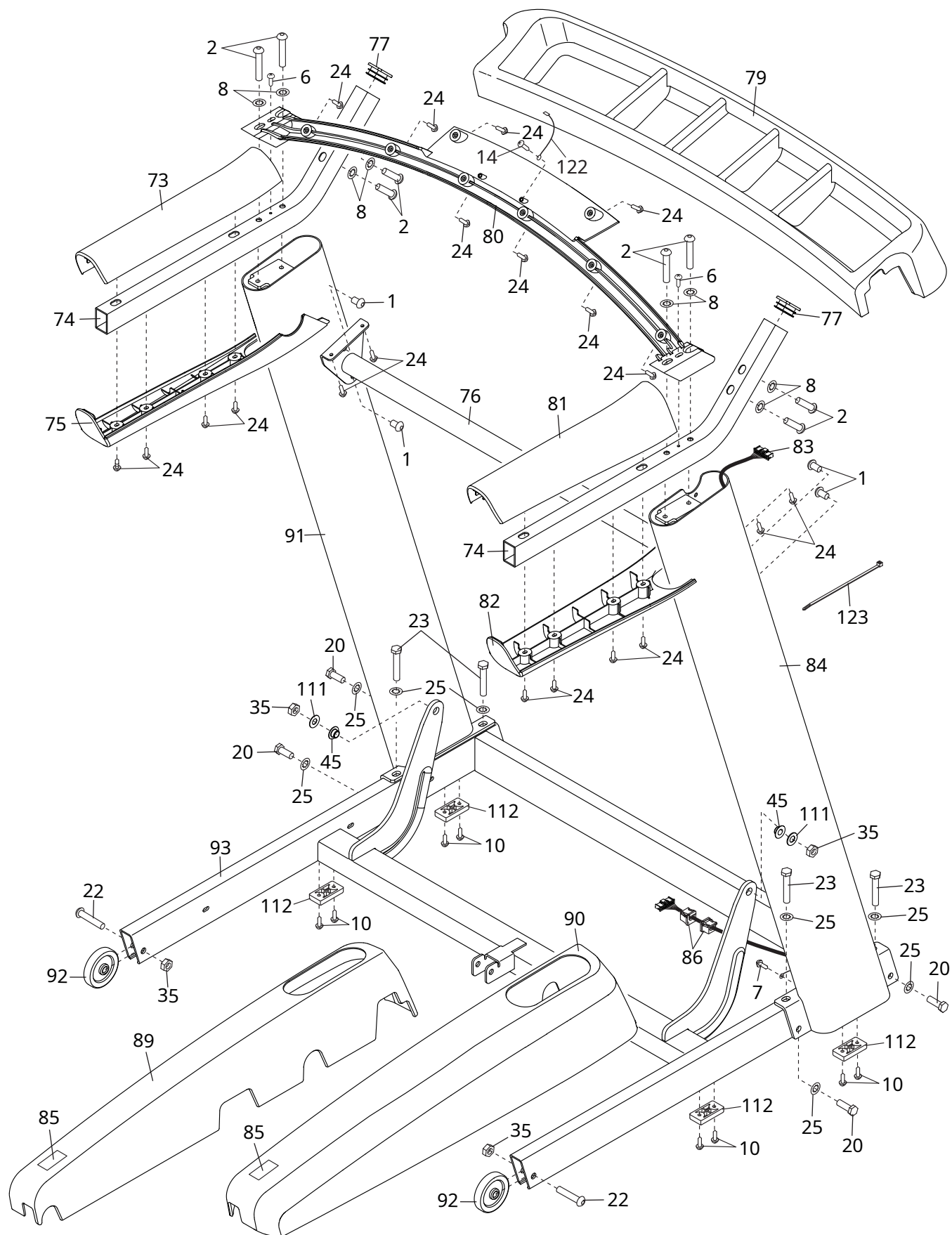
Klíč č.	Množ.	Popis	Klíč č.	Množ.	Popis
1	4	5/16" x 3/4" šroub	51	1	Hnací válec/kladka
2	8	5/16" x 2" šroub 5/16"	52	1	Rám
3	5	x 1 3/4" šroub 5/16" x 2	53	4	Kravata
4	1	1/4" šroub	54	1	Hnací motor
5	50	# 8 x 3/4" šroub	55	1	Motorový pás
6	2	# 10 x 3/4" šroub	56	1	Úložná západka
7	1	zemní šroub	57	1	Kryt pravého rámu
8	10	5/16" hvězdicová podložka	58	4	Polštářková deska
9	6	5/16" ořech	59	1	Volný válec
10	20	# 8 x 3/4" Tek šroub	60	1	Levá zadní čepička
11	30	# 8 x 1/2" šroub 1/4" x 2	61	1	Pravý zadní kryt
12	3	1/2" šroub	62	1	Kapota motoru
13	12	# 8 x 1/2" šroub s podložkou 3/8" x 1	63	2	Distanční podložka šikmého rámu
14	1	1/2" šroub	64	2	Rozpěrka rámu
15	1	3/8" x 1 3/4" šroub	65	1	Sklonený rám
16	2	5/16" x 1 1/4" šroub	66	1	Sklonový motor
17	14	M10 podložka	67	2	Distanční podložka nakloněného motoru
18	4	# 8 Šroub vedení řemene	68	2	Držák na kapotu
19	2	5/16" šroub motoru	69	1	Napájecí kabel
20	4	3/8" x 1 1/4" Šroub	70	1	Nádoba
21	4	1/4" x 1 1/4" Šroub	71	1	Vypínač
22	2	3/8" x 1 3/4" Šroub	72	1	Belly Pan
23	4	3/8" x 2 3/4" Šroub	73	1	Levé madlo Horní kryt
24	30	# 8 x 3/4" šroub s podpěrnou hlavou 3/8"	74	2	madlo
25	8	hvězdicová podložka	75	1	Levé zábradlí Spodní kryt
26	2	1/2" x 2 5/8" šroub	76	1	Svislá příčná tyč
27	2	1/4" x 1/2" šroub 3/8"	77	2	Kryt rámu konzoly
28	2	x 1" šroub Šroub M3 x	78	4	Pryžový polštářek
29	4	12 mm	79	1	Podnos
30	3	1/4" ořech	80	1	Hrazda
31	4	5/16" plochá podložka	81	1	Pravé zábradlí Horní kryt
32	1	Uzemňovací vodič konzoly	82	1	Pravé zábradlí Spodní kryt
33	4	1/4" x 3/4" šroub	83	1	Vzpřímený drát
34	2	1/2" matice	84	1	Pravá vzpřímená
35	6	3/8" ořech	85	2	Výstražná nálepka
36	5	Spona na kapotu	86	2	Vzpřímená průchodka
37	4	Polštář	87	4	Polštářková pružina
38	1	Výstražná nálepka	88	1	Držák sklonu
39	1	Pěší plošina	89	1	Levý základní kryt
40	1	Vycházkový pás	90	1	Pravý základní kryt
41	1	Levá kolejnička	91	1	Vlevo vzpřímeně
42	1	Pravá patka	92	2	Zadní kolo
43	2	Vedení pasu	93	1	Základna
44	1	Kryt levého rámu	94	1	Levý zásobník
45	4	3/8" plastové pouzdro	95	2	Ventilátor
46	2	1/2" plastové pouzdro	96	1	Konzole
47	2	1/2" přitlačná podložka	97	2	Zadní noha
48	1	Ovladač	98	1	Gumová podložka
49	2	# 8 Star Washer	99	1	Zdroj
50	1	Držák ovladače	100	1	Základna konzoly

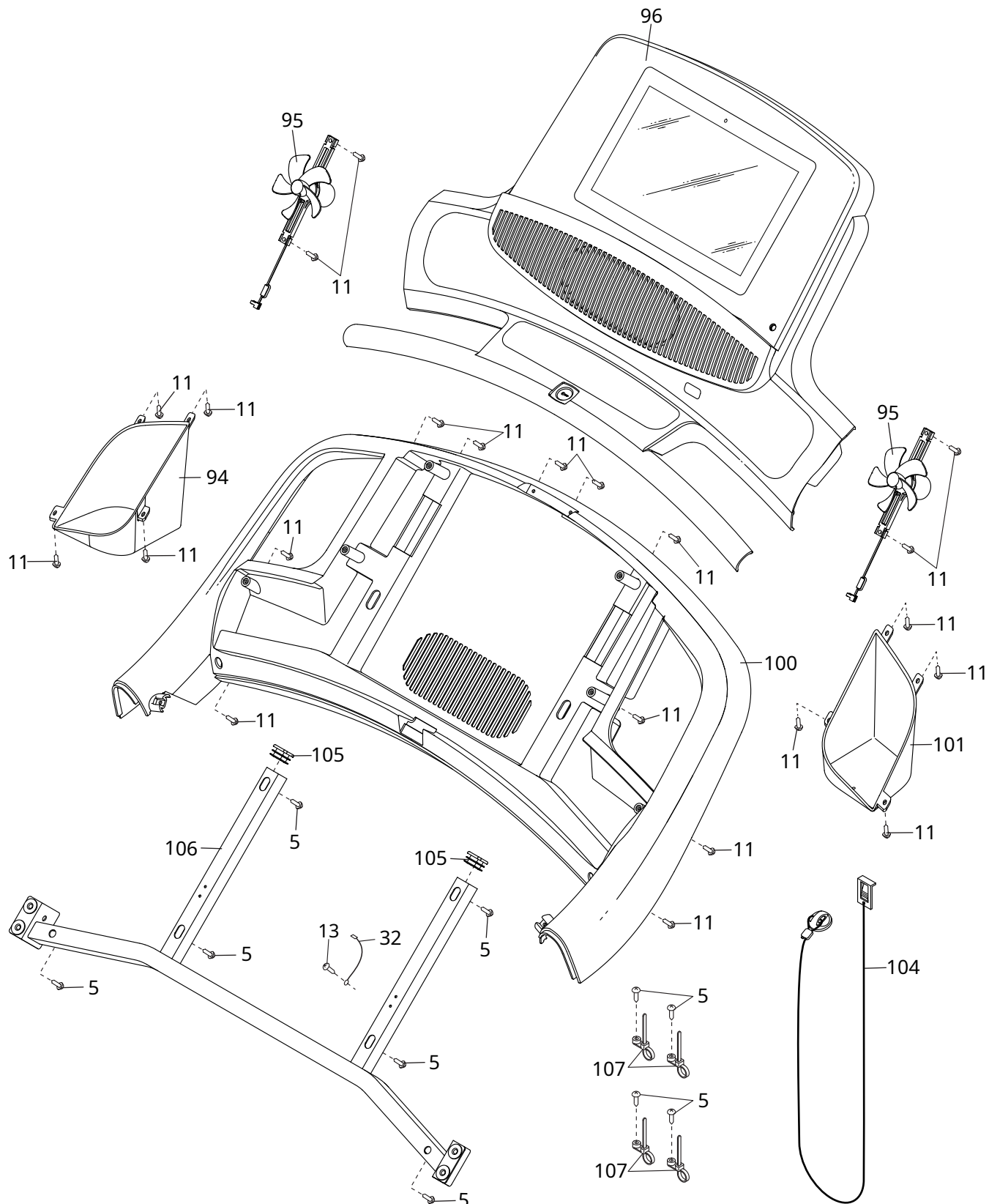
Klíč č.	Množ.	Popis	Klíč č.	Množ.	Popis
101	1	Pravý zásobník	120	2	Polštářové kolo
102	1	Akcent na kapuci	121	2	3/8" plochá podložka
103	1	Digestoř Grill	122	1	Uzemňovací vodič konzoly
104	1	Klíč/Klip	123	1	Drátěná kravata
105	2	Kryt rámu konzoly	124	1	Odstup držáku ovladače
106	1	Rám konzole	125	4	sklonu
107	4	Kabelové svazky	126	1	Držák napájecího zdroje
108	2	Příčka se západkou	127	1	ovladače sklonového motoru
109	1	1/4" x 1 1/2"	128	1	Jazyčkový spínač
110	1	Polštářková tyč	129	1	Klip
111	2	3/8" přítlačná podložka	130	1	Magnet
112	4	Základní podložka	131	2	Pouzdro motoru
113	1	Kryt rukojeti	132	1	Filtr
114	1	Rukojeť pro nastavení	133	3	# 8 Ořech
115	1	šrouby 1/4" x 5/8".	134	3	# 8 x 1/2" Svorka ovladače
116	2	Polštářové pouzdro	135	1	šroubů stroje
117	2	Držák polštářové tyče	136	1	Motorový izolátor
118	2	Polštářková zarážka kol	*	–	Návod k obsluze
119	2	Pružinová podložka M10			

Poznámka: Specifikace se mohou změnit bez upozornění. Informace o objednávání náhradních dílů naleznete na zadní straně tohoto návodu. *Tyto části nejsou zobrazeny.









OBJEDNÁVKA NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Chcete-li objednat náhradní díly, podívejte se na přední stranu tohoto návodu. Abychom vám pomohli pomoci, buďte připraveni poskytnout následující informace, když nás budete kontaktovat:

- číslo modelu a sériové číslo produktu (viz přední strana tohoto návodu)
- název produktu (viz přední strana tohoto návodu)
- číslo klíče a popis náhradního dílu (dílů) (viz SEZNAM SOUČÁSTKŮ a ROZLOŽENÝ VÝKRES na konci tohoto návodu)

INFORMACE O RECYKLACI

Tento elektronický výrobek se nesmí vyhazovat do komunálního odpadu. V zájmu ochrany životního prostředí se tento výrobek musí po skončení životnosti recyklovat v souladu se zákonem.

Použijte recyklační zařízení, která jsou ve vaší oblasti oprávněna ke sběru tohoto typu odpadu. Pomůžete tak zachovat přírodní zdroje a zlepšit evropské standardy ochrany životního prostředí. Pokud potřebujete další informace o bezpečných a správných způsobech likvidace, obraťte se na místní městský úřad nebo na zařízení, kde jste tento výrobek zakoupili.

